

Deutscher Alpenverein

Sektion Hannover e. V.



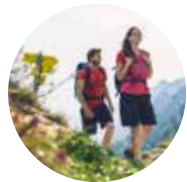
Die Berge und wir

Ausgabe 2/2024 | Mai - August

alpenverein-hannover.de



SCHÖN,
DASS DU
DABEI BIST!



Mit deinem Mitgliedsbeitrag trägst du dazu bei, dass ...

... die rund 320 **DAV-Hütten** modernisiert und mit neuesten Technologien umweltfreundlich betrieben werden können.



... circa 30.000 km **Wanderwege** in Deutschland und Österreich repariert, beschildert, markiert und somit sicher gehalten werden.



... neue **DAV-Kletterhallen** eröffnet oder bestehende renoviert werden können.



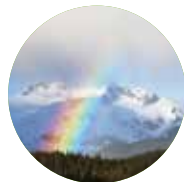
... **Familien, Kindern und Jugendlichen** die Freude am Bergsport und an der Natur vermittelt werden kann.



... **Ausbildungskurse** und Touren für alle Altersgruppen und in allen Bergsport-Disziplinen angeboten werden können.



... **Natur- und Klimaschutzprojekte** umgesetzt werden können.



... die **Schönheit und Ursprünglichkeit** der Bergwelt erhalten wird.

**Wir lieben die Berge.
Gemeinsam für Bergsport, Natur & Klima.**



Inhalt

<p>☼ Vorwort Vorwort Vorstand</p>	4	<p>☼ Unsere Hütten KANSTEINHÜTTE NIEDERSACHSENHAUS</p>	36 37
<p>☼ Aktuelles aus der Sektion Nachruf Bärbel Krüger Unser neuer Betriebsleiter im GriffReich</p>	4 5	<p>☼ GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover Öffnungszeiten + Preise</p>	38 38
<p>☼ KRAXELECKE Unsere Jugendgruppen Jugendleiter*innen in Hannover</p>	8 16	<p>☼ Touren & Berichte Rohdiamant im Südlichen Ith Felsenfest Wandern: Der Ith-Hils-Weg Entdeckungen zwischen Elm und Harz</p>	40 41 43
<p>☼ Aktivitäten der Gruppen Familiengruppe Die Waldfüchse Familien-Klettergruppe KiWa Gruppe Arbeitskreis Kansteinhütte Bergsteigergruppe Basislager Gravelbike-Gruppe Kletter-Senioren Kletterfrauen 40+ Klettern Spezial Radelgruppe Rennradgruppe Skilanglaufgruppe Sonntagswandergruppe Ste*nchen Team Umwelt und Natur Trekking-Wandergruppe Wandergruppe 2000</p>	14 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 25 27 28 27 30	<p>☼ Unsere Alpen Vom Bodensee zum Königssee</p>	44
<p>☼ Termine im Überblick</p>	32	<p>☼ Unsere Mitglieder Verstorbene Wir gratulieren Neuanmeldungen</p>	49 50 52
		<p>☼ Neue Bücher</p>	55
		<p>☼ Zur Information Gute Gründe für eine Mitgliedschaft Hinweise zur Mitgliedschaft Mitgliederkategorien Kontakte in unserer Sektion</p>	56 56 57 58

Die Redaktion informiert
Redaktionsschluss
für das nächste Heft
01. Juli 2024

Liebe Sektionsmitglieder,

vor Weihnachten mussten wir euch ja noch über anonyme Mails informieren, die einem Sektionsmitglied, unserem Verein sowie unserem Landesverband Korruption und andere unschöne Dinge vorwarfen. Wir haben viele Gespräche mit anderen Organisationen, mit unseren Justitiar*innen beim Bundesverband und einigen Mitgliedern geführt. Bis zum Redaktionsschluss konnten wir keine konkreten Verursacher dieser Mails ermitteln. Aber wir haben viele positive Rückmeldungen zu unserem offenen Umgang mit diesen Vorwürfen erhalten. Dafür möchte sich der Vorstand bedanken. Aktuell sind unsere Rechnungsprüfer mit dem Jahresabschluss 2023 beschäftigt. Ich hoffe, dass die auf der Mitgliederversammlung berichten können, dass es aus ihrer Sicht keine Beanstandungen bei den Finanzen unseres Vereins bzw. den Geldflüssen gibt.

Wenn dieses Heft erscheint geht der Bergsportsommer gerade in eine neue Saison. Erfreulicherweise kann unsere Sektion dieses Jahr wieder alpine Kurse & Touren anbieten. Und auch das Niedersachsenhaus öffnet bald wieder seine Türen. Hoffen wir auf eine gute Saison ohne Unwetterschäden an unserer Infrastruktur, unseren Wegen, unseren Bergen. Und wenn ihr das hier lest, liegt die Mitgliederversammlung gerade ein paar Tage hinter uns. Hoffentlich gab es genügend Interessierte für die neu zu besetzenden Ämter im Vorstand, bei den Rechnungsprüfern und für den Ehrenrat. Wegen der Zeitspanne zwischen Redaktionsschluss und Erscheinen des Heftes können wir darüber erst im nächsten Heft berichten. Der Vorstand wünscht schöne Bergerlebnisse und viel Spaß beim Lesen dieses Heftes.

Jens Gröger
1. Vorsitzender

Nachruf Bärbel Krüger

Mit tiefem Bedauern teilen wir mit, dass unser geschätztes Mitglied Bärbel Krüger am 25. Februar 2024 im Alter von 75 Jahren verstorben ist. Bärbel war nicht nur eine langjährige und engagierte Mitarbeiterin unserer Sektion, sondern auch ein geschätztes Mitglied unserer Gemeinschaft.

Als erste offiziell angestellte Mitarbeiterin der Sektion spielte Bärbel von 1998 bis zu ihrem Ruhestand 2013 eine bedeutende Rolle in unserer Verwaltung und war für viele von uns die erste Ansprechpartnerin bei Fragen und Anliegen. Ihre ruhige und freundliche Art, ihr

überdurchschnittlicher Einsatz und ihr Wissen über die Vorgänge in der Sektion machten sie zu einer respektierten und beliebten Persönlichkeit, die von allen geschätzt wurde. Bärbel war über viele Jahre ein aktives Mitglied der Sonnabendwandergruppe und trug maßgeblich zum Zusammenhalt und zur Freude in dieser Gruppe bei.

In Dankbarkeit für die Zeit, die wir mit ihr verbringen und die sie Mitglied unserer Sektion war, verabschieden wir uns von Bärbel Krüger und senden unser aufrichtiges Mitgefühl an ihre Familie und Freunde.



Unser neuer Betriebsleiter im GriffReich



Mein Name ist Andreas Häse und es freut mich sehr, die neue Herausforderung als Betriebsleiter des GriffReich annehmen zu dürfen.

Ich bin ledig, 1982 in Dresden geboren, habe einen 9-jährigen Sohn und lebe seit nun fast 20 Jahren in Hannover.

Studiert habe ich Sportmanagement (B.A.) und Führung in Dienstleistungsunternehmen (M.A.) an der Ostfalia Hochschule in Salzgitter. Neben der fundierten theoretischen Ausbildung besitze ich auch zehn Jahre praktische Erfahrung. Davon war ich u.a. 8,5 Jahre als Leiter des Kletterzentrums bei Blau-Weiss Buchholz e.V. in Buchholz in der Nordheide tätig.

Seit 2010 bin ich selber leidenschaftlicher Kletterer. Das Klettern habe ich in der Sächsischen Schweiz erlernen dürfen, wo mich dann das Kletterfieber gepackt hat. Seitdem bin am liebsten draußen und in Mehrseillängentouren unterwegs. Ich gehe auch sehr gerne wandern. Hier habe ich als Lebensziel den Fernwanderweg E1 vom Nordkap nach Sizilien auf meiner ToDo-Liste. Über den DAV durfte ich über die Jahre auch zahlreiche Ausbildungen genießen. Ich bin Trainer-C Outdoor mit der Zusatzqualifikation traditionelles Klettern. Das nächste Ziel hier ist der Qualifizierungslehrgang Alpin, um später den Trainer-B Plaisirklettern absolvieren zu können. Zusätzlich bin ich über den DAV und Petzl ausgebildeter Routenbauer. Diese Tätigkeit als Routen- und Boulderbauer übe ich auch seit sieben Jahren aus. Als ausgebildeter PSA-Sachkundiger bin für PSA und die allgemeine Betriebssicherheit der Kletteranlage verantwortlich.

Ich freue mich sehr auf eine langfristige Zusammenarbeit mit der Sektion Hannover.

Andreas Häse



GLOBETROTTER
RE:THINK

WIR KAUFEN DEINE GEBRAUCHTE OUTDOOR-AUSRÜSTUNG



SO EINFACH
GEHT'S:



1.
Komm mit deiner
gut erhaltenen
Markenausüstung
in die Filiale.



2.
Unser Fachpersonal
überprüft deine Ausrüstung
und macht dir ein faires
Gutscheinangebot.



3.
Du kannst deinen
Globetrotter Gutschein
gleich beim nächsten
Einkauf einlösen.

ERNST AUGUST GALERIE | 30159 HANNOVER

WIE NEU, NUR WEITGEREIST.
GLOBETROTTER.DE

JDAV HANNOVER

KRAXELECKE



Foto: Archiv Jugend

Unsere Jugendgruppen

	Gruppe	Wann?	Wo?	Gruppenkoordinator*in
Bergspatzen	12-27 Jahre	Montag 16:30 bis 18:30 Uhr	GriffReich	Inga Reinhard
Boulderkoalas		Montag 18:00 bis 20:00 Uhr	GriffReich	Antonia Danzenbacher
Steinböcke	11 - 16 Jahre	Dienstag 16:00 bis 18:00 Uhr	GriffReich	Timm Müller-Thanisch
Murmeltiere	13 - 18 Jahre	Dienstag 18:00 bis 20:00 Uhr	GriffReich	Carlotta Holm
Leistungsgruppe	geschlossene Gruppe	Mittwoch 16:30 bis 19:00 Uhr	GriffReich & Boulderhalle Beta	Steffen Katz
Kletterknödelzz	11-18 Jahre	Donnerstag 18:00 bis 20:00 Uhr	GriffReich	Lisa Lausch
Faultiere	11 - 18 Jahre	Freitag 16:00 bis 18:00 Uhr	GriffReich	Finn Jüngling

Weitere Informationen und die Anmeldung zu den Gruppen findet ihr auf der Website der Sektion. www.alpenverein-hannover.de/jugend

Unsere Jugendgruppen - kurz vorgestellt

Bergspatzen:

Wir treffen uns jeden Montag von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr im GriffReich. Wir sind eine bunte Truppe im Alter von 12 bis 27 Jahren. Wir klettern hauptsächlich in der Halle und gehen manchmal Bouldern. Ebenfalls beabsichtigen wir, mehrfach im Jahr am Fels klettern zu gehen. In den Ferien veranstalten wir Fahrten, häufig auch mit anderen Gruppen.

Steinböcke:

Du bist mindestens 11 Jahre alt und hast Lust am Klettern und Bouldern? Dann bist du in unserer Gruppe genau richtig... Wir treffen uns wöchentlich Dienstags von 16 bis 18 Uhr im GriffReich, um gemeinsam zu Klettern und/oder spielerisch das Klettern zu erlernen!

Murmeltiere:

Wie die Alpenmurmeltiere fühlen wir uns im Gebirge pudelwohl. Daher treffen wir uns jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr im GriffReich. Dieses kommt den Alpen in der Region am nächsten. Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von 13 bis 18 Jahren.

Leistungsgruppe:

Wir trainieren gemeinsam für Kletter- und Boulderwettkämpfe, zu denen wir auch regelmäßig gemeinsam fahren. In den Gruppenstunden wird geklettert, gebouldert und kletterspezifisch die Technik, Taktik und Kraft verbessert. Dieses ist eine geschlossene Gruppe!

Kletterknödelzz:

Für Jugendliche ab 11 Jahren, die Spaß daran haben zusammen zu Bouldern und zu Klettern oder sich auch einfach nur über gemeinsame Interessen austauschen möchten. Das Training ist sowohl für Anfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Faultiere:

Du willst deine Fähigkeiten im Klettern erweitern? Das normale Klettern ist dir zu langweilig? Dann bist du bei uns genau richtig! Ob Bouldern oder Seilklettern, wir treffen uns jeden Freitag von 16:00 bis 18:00 Uhr im GriffReich, um gemeinsam deine Kletterfähigkeiten auszubauen.

Boulderkoalas:

Bouldern ist das Klettern in Absprunghöhe ohne Seil und Gurt, die Routen sind dynamischer und wesentlich kürzer als beim Klettern. Freies Bouldern, Verbesserung der Technik und Boulderspiele sind Ziele der Gruppe. Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen.

JDAV - Team

Ben Rettig

Jahrgang: 1966

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich mein Wissen und meine Erfahrung als Bergsportler an die Jugend weitergeben möchte.

Heiko Hösel
Jahrgang: 1968

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne klettere und mein Wissen gerne weitergebe.

Anton Schreiber

Jahrgang: 1999

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich seit 15 Jahren klettere und ich meine Bergbegeisterung für das Klettern an jüngere weitergeben möchte.

Jesse Feldmann

Jahrgang: 2005

Ich bin Jugendleiter*in, da ich Spaß dran habe, Zeit mit anderen in den Bergen zu verbringen.

Carlotta Holm

Jahrgang: 2004

Ich bin Jugendleiter*in, weil mir Klettern und anderer Bergsport sehr viel Spaß machen.

Finn Jüngling
Jugendreferent

Jahrgang: 2001

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich klettere, draußen aktiv bin und gerne mit Jugendlichen arbeite!

Glen Beavers

Jahrgang: 2006

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne Zeit mit anderen bringe, die Spaß beim Klettern haben.

Lisa Lausch

Jahrgang: 2003

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne wandere und klettere und das zusammen viel mehr Spaß macht.

Maxim Stockmann

Jahrgang: 2004

Ich bin Jugendleiter*in, weil es mir unwahrscheinlich viel Freude macht, Wissen über Klettern, die Berge und die Natur zu teilen.

Timm Müller-Thanisch

Jahrgang: 2002

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne in den Bergen unterwegs bin und Spaß daran habe, Kindern das Klettern beizubringen.

Johann Wiebelitz

Jahrgang: 2007

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich Spaß daran habe mit Jugendlichen und Kindern zu Arbeiten und Aktionen zu machen.

Nils Ole Masche

Jahrgang: 2008

Ich bin Jugendleiter*in, weil es mir gefällt, anderen das Klettern und die dazugehörigen Techniken beizubringen.

René Rüter

Jahrgang: 1988

Ich bin Jugendleiter*in, da Klettern für mich mehr als nur Sport ist. Es ist meine Leidenschaft und es begeistert mich täglich aufs Neue.

Clara Held

Jahrgang: 2004

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich sehr gerne Dinge beibringe, vorallem was Klettern angeht, und weil ich Gruppen-Touren in die Natur liebe.

Zora Jakob

Jahrgang: 2007

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich Jugendlichen ermöglichen möchte, ihre Leidenschaft für das Klettern zu entdecken.

Benjamin Angermann

Jahrgang: 1996

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich Spaß daran habe, Kindern das Bouldern näher zu bringen.

Inga Reinhardstellv. Jugendreferentin
Jahrgang: 2005

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne die Teilnehmenden dazu motiviere genauso gerne zu klettern wie ich.

Marit Glammeier

Jahrgang: 2006

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich Spaß daran habe mit Kindern immer wieder Herausforderungen zu meistern und sie beim Klettern voran bringen zu können.

Steffen Katz

Jahrgang: 1990

Ich bin Jugendleiter*in, um den Kindern mein Wissen weiterzugeben und es mir Spaß macht mit ihnen zu arbeiten.

Amelie Agneskirchner

Jahrgang: 2005

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich meine Leidenschaft fürs Klettern und für die Natur gerne mit anderen teilen möchte.

Katharina Wohlgemuth

Jahrgang: 2003

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich so meine Begeisterung für den Sport/das Klettern und meine Freude am Umgang mit jüngeren Menschen, um ihnen etwas zu vermitteln, vereinen kann.

Antonia Danzenbächer

Jahrgang: 2005

Ich bin Jugendleiter*in, weil ich gerne meine Leidenschaft fürs Klettern an die Kinder weitergeben möchte.

Martha Hendriksenstellv. Jugendreferentin
Jahrgang: 2004

Ich bin Jugendleiter*in, weil mir die Kombination aus Klettern und dem Umgang mit Jugendlichen viel Freude bereitet.

Raus ins echte Leben!

Lockdown, Homeschooling, geschlossene Sportvereine – die Einschränkungen während der Pandemie waren für Kinder und ihre Familien oft belastend. Kinder verbrachten mehr Zeit vor dem Bildschirm, Erlebnisse fanden häufig online statt.

Um am Leben zu wachsen, müssen Kinder aber die Welt begreifen und sie nicht nur digital konsumieren. Sie müssen sich in der Natur frei bewegen können, sich ausprobieren dürfen, mutig und selbstwirksam sein.

Wir finden, es ist Zeit, gemeinsam wieder echte Erfahrungen und unvergessliche Erinnerungen in der realen Welt zu sammeln.

Warum die Natur? Weil sie ein wichtiger Erfahrungsraum für die kindliche Entwicklung ist. An keinem anderen Ort lernen Kinder besser für ihr Leben. In der Natur wird nicht

nur die Motorik und Sensorik geschult, auch soziale, kognitive und emotionale Fähigkeiten werden entwickelt.

Tipps, Ideen und Infos findet ihr unter: alpenverein.de/raus-ins-echte-leben
Angebote für Familien gibt es auch in unserer Sektion. Infos unter: alpenverein-hannover.de/gruppen/familiengruppen oder alpenverein-hannover.de/gruppen/kiwa-gruppe

Nutzt ihr schon die vorteilhafte DAV-Familienmitgliedschaft?

Damit könnt ihr günstiger Kletterhallen nutzen und auf Hütten übernachten. Außerdem warten spannende Kurse auf euch und ihr seid dabei jederzeit top versichert.

Kinder wollen richtig fernsehen



Raus ins
echte
Leben



DAV/Hans Herbig

Familiengruppe

Die Grundidee der Familiengruppe: Gemeinsam mit anderen Familien draußen unterwegs sein

Gruppenleitung:

N. N.

E-mail: familiengruppe@alpenverein-hannover.de

Wir wollen etwas Neues beginnen und eine neue Familiengruppe für Familien mit Kindern ab 6 Jahren aufbauen. Unsere Touren sollen uns in die Natur und die Umgebung rund um Hannover führen. Die Aktionen sind angepasst auf das Alter der Kinder, so sollte immer etwas für jeden dabei sein. Spaß haben, wandern, spielen, toben und dabei die Natur erleben darum soll es gehen. Aber auch Hüttenübernachtungen werden bei Interesse durchgeführt.

Auf der Gruppenseite unter alpenverein-hannover.de sind die ausführlichen Termin-Beschreibungen zu finden.

Die Waldfüchse

Gruppenleitung:

Birthe Klebow + Christian Gräf

E-mail: waldfuechse@mailbox.org

Ab sofort öffnet die neue Familiengruppe "Die Waldfüchse" für Familien mit Kindern im Alter von 3-5 Jahren die Pforten!

Bei uns erwarten euch ca. einmal monatlich Tagesausflüge und kleinere Touren in die nähere Umgebung von Hannover mit viel Zeit zum Spielen, Toben und zum gemeinsamen Erkunden der Natur. Neben altersgerechten Wanderungen "im Grünen" stehen bei uns auch Aktivitäten wie z.B. Besuche nahegelegener Tierparks wie z.B. des Wisentgeheges, das Ausprobieren eines Niedrigseilgartens oder die gemeinsame Suche nach einem Geocache auf dem Programm.

Als Highlight planen wir einmal in der Saison ein Hütten- oder Zeltwochenende, z.B. im Weser-Leine-Bergland oder im Harz.

Unsere Gruppe soll mit den Kindern mitwachsen, d.h. perspektivisch könnten auch erste Kraxeleien am Fels oder ein mehrtägiger Aufenthalt auf einer "echten" Schutzhütte in den Alpen auf dem Programm stehen.

Haben wir Euer Interesse geweckt? Dann meldet Euch bei uns!

Wann? Monatlich nach Vereinbarung

Wer? Gruppenleitung und interessierte Familien

Was? Gemeinsame Tagesausflüge und kleinere Touren in die nähere Umgebung von Hannover



Familien-Klettergruppe

Die Grundidee der Familienklettergruppe: Eltern und Kinder klettern gemeinsam.

Gruppenleitung:

Martin Huhndorf

E-mail: familienklettergruppe@alpenverein-hannover.de

Alle Eltern und alle jugendlichen Gruppenmitglieder haben die Grundlagen im Umgang mit Seil und Karabiner erlernt. Die Familien klettern unter Anleitung gemeinsam mit ihren Kindern in Eigenregie. In loser Folge erfolgen themenbezogene, spezielle Ausbildungen der Kinder und Jugendlichen. Für die Teilnahme am Familienklettern sind bei mindestens einem Elternteil Klettergrundkenntnisse (nachzuweisen mit dem Toprope-Schein) sowie eigene Kletterausrüstung erforderlich.

Hinweis:

Es gibt wieder freie Plätze. Schreibt einfach eine Mail an den Ansprechpartner und wir melden uns. So einfach ist das...

Wann?	Wer?	Was?
-------	------	------

mittwochs

Gemeinsames Klettern

Treff: 18:00 - 20:00 Uhr,

Die Familienklettergruppe trifft sich jeden 2. Mittwoch von 18 - 20 Uhr zum Klettern in der Waldorfschule, beginnend jeweils am 1. Mittwoch nach den Schulferien.



KiWa Gruppe

Mit Kinderwagen, in der Trage und auf kleinen Füßen in die Natur

Gruppenleitung:
Benjamin Schmidt, kiwa@jungbergsteiger.net

Eine Gruppe die auch für unsere jüngsten Vereinsmitglieder geeignet ist. Alle Touren, die wir unternehmen, werden auf die kleinsten Schritte ausgelegt, ein gewisses Grundtempo muss aber schon vorhanden sein, sonst sollte der Kinderwagen oder die Trage zur Unterstützung mitgenommen werden. Wir wollen am Wochenende Ausflüge in Hannover und der näheren Umgebung machen und mit Spaß die Natur erleben. Bei allen Zielen, die gemeinsam mit der Gruppe festgelegt werden, sind kleinere Spiele und regelmäßige Pausen fester Bestandteil. Auch Touren mit Übernachtung, beispielsweise auf unserer Kansteinhütte, werden bei Interesse durchgeführt. Wir freuen uns auf euch!
Auf der Gruppenseite unter alpenverein-hannover.de sind die ausführlichen Termin-Beschreibungen zu finden.

Wann?	Wer?	Was?
So., 05.05.24	Gruppenleitung	Linderte - Sülberg - Bennigsen Treff: 10:30 Uhr, Holtensen Linderte Bahnhof, Linderte Bahnhof - Sülberg - Bennigsen, Länge: 7 km, Höhenmeter: 150 hm
So., 09.06.24	Gruppenleitung	Biber an der Leine Treff: 10:30 Uhr, Haltestelle Wiehbergstraße, Wiehbergstraße - Leine - Wiesendachhaus - Laatzen , Länge: 6 km, Höhenmeter: 10 hm
So., 14.07.24	Gruppenleitung	Durch den Gehrden Berg Treff: 10:30 Uhr, Haltestelle Gehrden Steintor, Gehrden - Straßenbahn - Berggasthaus Niedersachsen - Burgberg - Gehrden, Länge 5 km



Arbeitskreis Kansteinhütte

Gruppenleitung:
Matthias Wächter, (0511) 22 82 15 5,
matthias.waechter@113.alpenverein.digital
Dieter Hyrschke, (0511) 46 43 57,
klettersenioren@alpenverein-hannover.de

Unsere Kansteinhütte oberhalb von Ahrenfeld am Thüster Berg / Kanstein feiert im Mai 2022 ihren 70sten Geburtstag. Die Hütte wurde damals von Sektionsmitgliedern gebaut.

Engagierte Mitglieder der Sektion u. a. von Alpinisten, Klettersenioren, Wandergruppe2000 und Basislager, versuchen die Hütte und das Gelände mit notwendigen Maßnahmen zu erhalten.

Der Arbeitskreis Kansteinhütte kann immer Verstärkung gebrauchen! Alle die Interesse an lockerer Arbeit für einen guten Zweck, in herrlicher Natur und geselliger Runde haben, melden sich bitte bei der Gruppenleitung!

Um die Kansteinhütte auch in Zukunft für die Sektion erhalten zu können, müssen wir es schaffen, die Hütte durch unsere Arbeit zu erhalten. Bei den Arbeitseinsätzen bleibt auch immer viel Zeit für nette Gespräche und gemütliches Beisammensein. Es macht auch sehr viel Spaß sich mit anderen Sektionsmitgliedern außerhalb der eigenen Gruppe auszutauschen.

Die Arbeitseinsätze finden regelmäßig statt. Bitte bei der Gruppenleitung melden.

Wann?	Wer?	Was?
-------	------	------

Termine siehe Gruppenseite auf unserer Homepage



DAV/Silvan Metz

Bergsteigergruppe Basislager

Gruppenleitung:

Till Zirkelbach, Till.Zirkelbach@113.alpenverein.digital
 Ralf Lemme, Ralf.Lemme@113.alpenverein.digital
 Uta Graupner, Uta.Graupner@113.alpenverein.digital
 E-mail: basislager@alpenverein-hannover.de

Unsere Gruppe ist ein Treffpunkt (eben ein Basislager) für alle Sektionsmitglieder, die andere Bergsportinteressierte für gemeinsame Unternehmungen kennenlernen möchten. Eine thematische Eingrenzung gibt es nicht, das Spektrum reicht bisher von Wanderungen im heimischen Mittelgebirge bis zur Hochtouren- oder Kletterwoche in den Alpen. Die Ideen für unsere nächsten Vorhaben bringen die Gruppenmitglieder ein. Einladungen zu gemeinsamen Aktivitäten erfolgen vor allem über unseren E-Mail-Verteiler.

Die Teilnehmer führen ihre Touren eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko durch, daher müssen eventuell anforderungsgerechte Vorkenntnisse oder Erfahrungen vorhanden sein, z.B. durch Teilnahme am Kursangebot der Sektion.

Wir treffen uns zwanglos an jedem dritten Dienstag im Monat ab 19 Uhr im Sektionszentrum. Neue Gesichter sind herzlich willkommen!

Wann?	Wer?	Was?
Jeden 3. Dienstag im Monat	Till Zirkelbach, Uta Graupner, Ralf Lemme	Monatliches Treffen Treff: 19:00 - 21:00 Uhr, Seminarraum GriffReich
Do, 09.05.24 bis So, 12.05.24	Infos bei der Gruppenleitung	Mehrtageswanderung auf dem Werra-Burgen-Steig
Sa, 01.06.24 bis So, 02.06.24	Infos bei der Gruppenleitung	Auffrischung alpine Seiltechniken Kansteinhütte, Voraussichtlich am Wochenende 01./02. Juni
Mo, 15.07.24 bis So, 21.07.24	Infos bei der Gruppenleitung	Gruppen-Tour in die Tannheimer Berge Gruppen-Tour zum Gimpelhaus (Klettern, Wandern, Klettersteig gehen...) vsl. vom 15. - 21. Juli



Gravelbike-Gruppe

Gruppenleitung:

Manuel Westermann, gravel@alpenverein-hannover.de

Über Stock und Stein, abseits der Straße

Unsere sich neu gründende Gravelbike-Gruppe löst die bisherige MTB-Gruppe ab und ist gerne abseits vom Autoverkehr auf Forstwegen oder einfachen Trails unterwegs. Steigungen werden nicht gescheut. Wer sich auf Trails nicht wohlfühlt, sollte zunächst bei der jeweiligen Tourenleitung anfragen. In der Regel wird nicht eingekehrt, so dass eigene Verpflegung und ausreichend Getränke erforderlich sind. Helm, Bergübersetzung, Reserveschlauch und eine Reifenbreite von mind. 35 mm gehören zur Grundausrüstung.

Die nächsten Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Lasst euch bitte mit vollständigen Kontaktdaten in unseren Verteiler aufnehmen. In der Übergangszeit könnt ihr euch unter mtb@alpenverein-hannover.de und gravel@alpenverein-hannover.de registrieren lassen.

Wer lieber anspruchsvollere Trails und ein entsprechendes MTB fährt, ist bei den Deisterfreunden (www.deisterfreun.de) oder den ATBienen (www.atbienen.de) willkommen.



Schon gewusst?

Termine im Überblick stehen auch online!

alpenverein-hannover.de/sektionskalender



Kletter-Senioren

Klettern . Klettersteige . Hochtouren . Bergwandern

Gruppenleitung:

Dieter Hirschke, (0511) 46 43 57
 Ursula Schnickmann, (05031) 14 19 1
 E-mail: klettersenioren@alpenverein-hannover.de

Die Kletter-Senioren (ehemals Klettergruppe) treffen sich alle 14 Tage am Donnerstag von 19:30 bis 21:30 Uhr in der Geschäftsstelle. Unsere Kletteraktivitäten liegen bei den leichteren Touren und Klettersteigen. Außerdem unternehmen wir im Sommerhalbjahr einmal monatlich Fahrradtouren, im Winterhalbjahr Wanderungen in der näheren Umgebung. Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

Wann?	Wer?	Was?
Do, 02.05.24	Dieter Hirschke	Film: Thema noch nicht bekannt Treff: 19:30 Uhr
Do, 02.05.24	Ursula Schnickmann	Bildervortrag: Alberobello, Messina, (Nizza) Treff: 19:30 Uhr
Do, 16.05.24	Kletter-Senioren	Dias oder Klönabend Treff: 19:30 Uhr
Do, 30.05.24	Dieter Hirschke	Dia-Vortrag: Nationalpark Vanoise Treff: 19:30 Uhr
Sa, 01.06.24	Kletter-Senioren	Radtour Treff: 10:00 Uhr
Do, 13.06.24	Helmut Techtmann	Bildervortrag: Island, NYC, Kanada Teil 2 Treff: 19:30 Uhr
Sa, 22.06.24	Kletter-Senioren	Kansteinhütte, 55 Jahre Klettergruppe Treff: 10:00 Uhr
Do, 27.06.24	Gerhard Hampel	Vortrag: John Charles Fremont, Die Reise in die Rocky Mountains 1842-44 Treff: 19:30 Uhr
Do, 11.07.24	Kletter-Senioren	Treff im Biergarten Waterloo Treff: 19:00 Uhr
Do, 25.07.24	Dieter Hirschke	Film: Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz, Teil 1 Treff: 19:30 Uhr
Do, 08.08.24	Uwe Dittberner	Film: noch nicht bekannt Treff: 19:30 Uhr
Do, 22.08.24	Horst Ulbrich	Film: Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz, Teil 2 Treff: 19:30 Uhr



Kletterfrauen 40+

- a woman's place is always on the top -

Gruppenleitung:

Regina Winkler-Agyei
 E-mail: kletterfrauen40+@alpenverein-hannover.de

Unserer Klettergruppe gehören Frauen aus verschiedenen DAV-Sektionen in Niedersachsen an. Wir treffen uns am Fels und in der Boulderhalle, um Klettererfahrungen aufzufrischen, zu vertiefen, Ängste abzubauen und Vertrauen aufzubauen. Ihr könnt bei uns neu einsteigen, nachsteigen, vorsteigen und auch wieder aussteigen, wenn es doch nicht das Richtige für Euch ist. Zum Bouldern treffen wir uns regelmäßig in der Kletterhalle der Waldorfschule am Maschsee, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70. Unsere Gruppentreffen finden jeden vierten Mittwoch im Monat statt. Wer interessiert ist, bei uns mitzumachen, sollte nach vorheriger Absprache in der Kletterhalle der Waldorfschule oder beim Gruppentreffen vorbeischaun. Wir freuen uns auf Euch.

Wann?	Wer?	Was?
Jeden 4. Mittwoch im Monat		Gruppentreffen Treff: 18:30 - 21:30 Uhr, Freizeithaus List, Gruppentreffen mit verschiedenen von den Kletterfrauen eingebrachten Themen im Freizeithaus List
montags		Montags Klettern Treff: 20:00 - 22:00 Uhr, Waldorfschule, Ganzjährig Klettern und Bouldern in der Waldorfschule, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70
Jeden Sonntag	alle	Klettern Treff: 11:00 - 13:00 Uhr, Waldorfschule, Nur im Winter: Bouldern und Klettern in der Waldorfschule, Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 70



Klettern für Menschen mit Einschränkungen

Klettern mit Einschränkungen? Jetzt erst recht!

Gruppenleitung:

Manuela Brochwicz, Stefan Gohde, Ewald Schäfer

Wir sind eine ganz bunte Gruppe begeisterter Kletter*innen zwischen 16 und 70 Jahren mit ganz unterschiedlichen Stärken und Schwächen, mit speziellen Bedürfnissen, Problemen, Behinderungen, Einschränkungen, Ängsten...

Unsere Gruppe hat sich seit 2017 nach und nach erweitert und wurde zur Freude aller Beteiligten immer vielfältiger. Ein motiviertes Team von Trainer*innen begleitet die Gruppe getreu dem Motto: „Wer will findet Lösungen!“ Und das betrifft beide Seiten.

Das Trainer*innen Team ist speziell für den Bereich des Behindertensports Klettern ausgebildet und kann entsprechend der Einschränkung unterstützende Techniken anbieten.

Wann wird geklettert?

- Jede Woche donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr
Ansprechpartner*innen
Manuela Brochwicz, Stefan Gohde und Ewald Schäfer:
klettern-spezial@alpenverein-hannover.de

Für Interessierte gibt es an jedem viertem Donnerstag die Möglichkeit die ersten Erfahrungen an der Kletterwand zu machen. Bitte melde Dich vorher an unter der E-Mail: klettern-spezial@alpenverein-hannover.de

Wo wird geklettert?

- In unserer Kletterhalle GriffReich im Sektionszentrum
- In den Sommermonaten klettern wir auch gemeinsam im „Ith“. Und Dank des neu gekauften geländegängigen Rollstuhls wird das jetzt einfacher. Wir danken für die freundliche finanzielle Unterstützung der Stadt Hannover (Fachbereich Soziales und Fachbereich Sport und Bäder) sowie der Heiner-Rust Stiftung!

Was bieten wir sonst noch?

- Wir zeigen euch auch den Umgang mit Sicherungsgeräten.
- Wer die entsprechenden Voraussetzungen mitbringt, kann während der Trainingsstunden den Toprope- oder sogar Vorstiegsschein machen.
- Auch weiteren Entwicklungen sind (fast) keine Grenzen gesetzt.

Wann?	Wer?	Was?
donnerstags	Gruppenleitung	Donnerstagstreff Treff: 16:00 - 18:00 Uhr, GriffReich



Radelgruppe

Gruppenleitung:

Peter Mumm, (0511) 45 58 34,
radelgruppe@alpenverein-hannover.de

Seit 1998 treffen wir uns monatlich zu einer Tages- oder Wochenendradtour auf meist verkehrsarmen Straßen und Feld-/Waldwegen in sowohl flachen als auch hügeligen bis bergigen Regionen. Mit im Schnitt ca. 10 Personen sind wir zwischen Ostseeküste und Rhön sowie zwischen Sauerland, Ostfriesland und Harz unterwegs.

Die Länge der Tagesetappen liegt meist so zwischen 60 und 90 km; je nach Gelände können auch noch einige Höhenmeter hinzukommen.

Für die Radtouren reicht ein robustes und verkehrssicheres Trekkingrad.

Im Winter sind wir auch mal auf Langlauf-Ski im Harz unterwegs oder machen eine Wanderung. Die Teilnehmer*innen nehmen auf eigene Verantwortung an den Touren teil.

Treffpunkt ist i.d.R. der Hbf Hannover; die Uhrzeiten und ggf. auch weitere Touren werden meist kurzfristig vereinbart.

Gäste sind herzlich eingeladen!

Wann?	Wer?	Was?
Do, 09.05.24 So, 12.05.24	Peter Mumm	Radtour Bremen - Oldenburg - Rheine
So, 16.06.24	Mirjam Rieker	Radtour Hameln - Hess. Oldendorf - Hannover
Sa, 13.07.24 bis So, 14.07.24	Torsten Tischner, Peter Mumm	Radtour Gifhorn - Salzwedel - Uelzen
So, 25.08.24	Peter Mumm	Radtour Herford - Lemgo - Hameln



Rennradgruppe

Gruppenleitung:

Sylke Tuschick

E-Mail: rennradgruppe@alpenverein-hannover.de

Seit der Saisonöffnung 2023 hat der DAV Hannover auch eine Rennradgruppe. Die Touren finden monatlich auf möglichst verkehrsarmen Straßen und asphaltierten Wirtschaftswegen statt und haben eine Länge zwischen 80 und 180 km, je nach Jahreszeit und Höhenmetern. Dabei geht es sowohl in flache Regionen als auch in die umliegenden Berge. Unterwegs gibt es immer einen Stopp mit einer kurzen Einkehr beim Bäcker sowie Haltepunkte für eigene Verpflegung.

Gelegentlich ist eine Anreise mit der S- Bahn vorgesehen, so können wir auch Touren außerhalb der Region Hannover fahren.

Selbstverständlich gelten auf allen Touren Helmpflicht und die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO).

Wann?	Wer?	Was?
Sa, 04.05.24	Sylke Tuschick	Berge und Burgen (ca. 125 km, ca. 1040 Hm) Treff: 08:00 Uhr, Aspria, Maschsee Südufer, Die Tour kann in Algermissen nach ca. 140 Km / 450 Hm beendet werden. Hinweis: Dies ist ein Termin im Rahmen des Stadtradelns!
Sa, 08.06.24	Sylke Tuschick	Hildesheimer Nordschleife (maximal ca. 170 km, 510 Hm) Treff: 08:00 Uhr, Stadtbahnhaltestelle „Anderten“ oder 08:30 Uhr in Lehrte am Ausgang „Bahnhofstraße“, Die Tour kann in Algermissen nach ca. 140 Km / 450 Hm beendet werden. Hinweis: Dies ist ein Termin im Rahmen des Stadtradelns! Die Tour kann nach 120km in Haste beendet werden.
Sa, 10.08.24	Sylke Tuschick	Von Haste zum Kaiser Wilhelm (ca. 155km, ca. 950Hm) Treff: 07:55 Uhr, Hannover Hbf, Vorhalle, Die Tour kann nach 120km in Haste beendet werden. Am Samstag, den 17.08.24 findet wieder der „Maschwurm“, vom Maschsee zum Wurmberg (ca.132 km, ca. 1500 Hm) statt.
Sa, 17.08.24	Sylke Tuschick	TIPP: Maschwurm! Treff: 07:00 Uhr, Fackelträger, Maschsee Nordufer, Am Samstag, den 17.08.24 findet wieder der „Maschwurm“, vom Maschsee zum Wurmberg (ca.132 km, ca. 1500 Hm) statt. Je nach Wetterlage wird eine Tour jeweils 2 Tage vorher per Mail angekündigt.



Skilanglaufgruppe

Gruppenleitung:

Stefan Butenuth

E-Mail: stefan.butenuth@113.alpenverein.digital

Die bisherige Ski-Gruppe hat sich aus Altersgründen leider zu Ende 2022 aufgelöst. Hiermit soll ein Versuch unternommen werden, mögliche Interessent*innen für den Skilanglaufsport innerhalb der Sektion Hannover zu identifizieren und bei Interesse zusammen zu bringen. Denkbar wäre eine lockere Gruppe, die sich bei entsprechenden Schneesverhältnissen spontan zum Skilanglauf in den Harz aufmacht. Des Weiteren fahren einige DAV-Mitglieder*innen jedes Jahr nach Norwegen zum Skilanglauf, siehe <http://www.wanderpaddeln.de/termine.html>.

Wann?	Wer?	Was?
		Termine siehe Gruppenseite auf unserer Homepage



Sonntagswandergruppe

Gruppenleitung:

Gerhard Blauth, (0511) 44 76 74,

Gerhard.Blauth@113.alpenverein.digital

Inge Fleig, (0511) 84 37 33 0

Reinhard Knieps, (0511) 47 36 62 7

E-mail: sonntagswandergruppe@alpenverein-hannover.de

Die Wanderfreunde haben fast immer die Wahl zwischen einer längeren, etwa 18 bis 22 km langen Strecke und einem Weg von etwa 15 km Länge. Am Schluss der Wanderung treffen sich meistens beide Wandergruppen in einem Café oder einer Gaststätte zur Einkehr. Gäste sind willkommen; bitte wenden Sie sich ein paar Tage vor der jeweiligen Wanderung an die Gruppenleitung. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung zu den Wanderungen bei Inge Fleig, Tel. (0511) 84 37 33 0, bis Donnerstagabend vor der Wanderung, dabei bitte angeben, ob die Lang- oder Kurzstrecke gewandert wird. Wanderer, die nicht Mitglied der Sonntagswandergruppe sind, geben bei Ihrer Anmeldung zur Wanderung ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihre Telefonnummer an!

Die aktuelle Beschreibung der Wanderung ist auf unserer Gruppenseite unter alpenverein-hannover.de zu finden.

Wann?	Wer?	Was?
So, 12.05.24	Jürgen Albrecht, (05136) 892287; N.N.	Göttinger Wald Treff: 07:15 Uhr, Hannover Hbf, Vorhalle, Langstrecke: Roringen – Mackenröder Spitze – Pferdekrippe – Kerstlingeröder Feld - Göttingen. Ca. 18 km, rund 4,5 Stunden (reine Gehzeit).

Wann?	Wer?	Was?
So, 26.05.24	Katherina Kiewning, (05101) 8556504; Gisela Rieger, (05105) 7782040	Ith Treff: 08:15 Uhr, Hbf. Hannover, Vorhalle, Langstrecke: Voldagsen – Bisperode – Bessingen - Coppenbrügge. Ca. 20 km, rund 5 Stunden (reine Gehzeit).
So, 09.06.24	Ute Weiss, (05191) 4705; N.N.	Büsenbachtal in der Nordheide Treff: 07:30 Uhr, Hbf. Hannover, Vorhalle, Langstrecke: Handeloh - Heidschnuckenweg - Pferdekopf - Höllenschlucht - Brunsberg - Lohberge - Büsenbachtal. Ca.17 km, rund 4 Stunden (reine Gehzeit).
Sa, 15.06.24 bis Sa, 22.06.24	Gerhard Blauth und andere	Gruppenfahrt nach Freiburg im Breisgau Freiburg im Breisgau, Wanderreise in den Schwarzwald; Standquartier in Freiburg im Breisgau.
So, 07.07.24	Christiane Groher, 0162-4009260; N.N.	Ilsetal Treff: 07:30 Uhr, Hbf. Hannover, Vorhalle, Langstrecke: Von Ilsenburg entlang der Ilse Richtung Ilsefälle und über den Ilsestein zurück. Ca. 18 km, rund 5 Stunden (reine Gehzeit).
So, 21.07.24	Detlef Kandel, 0173- 2391272	Lipperland Treff: 07:30 Uhr, Hbf. Hannover, Vorhalle, Langstrecke: Steinheim - Steinheimer Wald - Schwalenberger Wald - Schiedersee - Schieder. Ca. 20 km, rund 5 Stunden (reine Gehzeit).
So, 04.08.24	Christiane Groher, 0162-4009260; Inge Fleig	Derneburg / Groß Düngen Hildesheim Treff: 07:30 Uhr, Hbf. Hannover , Vorhalle, Langstrecke: Von Derneburg über Groß Düngen entlang der Innerste nach Hildesheim. Ca. 23 km, rund 6 Stunden (reine Gehzeit).
So, 18.08.24	Ute Weiss, (05109) 4705; Reinhard Knieps	Heide und Moor bei Schneverdingen Treff: 07:30 Uhr, Hannover Hbf. Vorhalle, Langstrecke: Bhf Schneverdingen - Osterheide - Hof Möhr - Pietzmoor - Schneverdingen. Ca. 17 km, rund 4 Stunden (reine Gehzeit).



Ste*nchen

Gruppenleitung:

Julia Onneken und Katharina Bartsch
queerklettern@alpenverein-hannover.de

Sternchen? Steinchen? Wir verbinden klettern mit queernees :-)) Wir sind eine bunt zusammen gewürfelte Gruppe von kletterbegeisterten Menschen und offen für alle queeren oder uns unterstützenden Menschen. Immer mittwochs um 18 Uhr treffen wir uns zunächst oben, im Boulder- oder Trainingsraum des GriffReichs, um gemeinsam zu starten und später unten zu klettern.

Wir freuen uns sehr über neue Gesichter. Also wenn ihr Lust habt, kommt vorbei! Wer noch keine Kletter- bzw. Sicherungserfahrung hat, bitte vorher kurz per Mail Bescheid sagen.

SFU
immer Unterwegs

**OUTDOOR, TREKKING, BERGSPORT,
BEKLEIDUNG, SCHUHE UND MEHR**

SFU
Zeltfestival
am
25.05.2024
Infos unter sfu.de

SFU - SACHEN FÜR UNTERWEGS GmbH

Schillerstraße 33 | 30159 Hannover | 0511 4503010

Neue Straße 20 | 38100 Braunschweig | 0531 13666



Team Umwelt und Natur Bereich: Wegebau Kanstein

Gruppenleitung:

Ralf Lemme

E-Mail: Naturschutz@alpenverein-hannover.de

Die Kansteinfelsen an der Nord- und Nordostseite des Thüster Bergs sind ein traditionsreiches Klettergebiet, das gerade im Sommer eine gute Alternative zu den anderen, stark besuchten Gebieten im Ith bietet. Unsere Sektion hat die Patenschaft für den Wegebau in diesem Gebiet übernommen, den das Team Umwelt und Natur gemeinsam mit der IG Klettern Niedersachsen e.V. betreibt. Der Wegebau sichert uns das weitere Klettern an den Felsen des Kansteins und damit einen wertvollen Standortvorteil für unsere Kansteinhütte.

Im Jahr 2020 ist der erforderliche Gestattungsvertrag zwischen dem DAV-Landesverband Nord, der IG Klettern und dem zuständigen Forstamt zustande gekommen. Damit können - nach Jahren des Stillstands - im Rahmen der bereits seit längerem mit den Landkreisen Hameln-Pyrmont und Hildesheim vereinbarten Kletterkonzeption der Zustieg und der Weg unterhalb der Felsen in einen sicher begehbaren Zustand gebracht und erhalten werden.

Wann?	Wer?	Was?
-------	------	------

Termine siehe Gruppenseite auf unserer Homepage



Trekking-Wandergruppe

Gruppenleitung:

Olaf Zarncke , (0511) 81 30 23,

Olaf.Zarncke@113.alpenverein.digital

Michael Bake, Michael.Bake@113.alpenverein.digital

Die Trekkingwandergruppe trifft sich alle 14 Tage am Samstag zu Wanderungen mit Streckenlängen von ca. 25-30 km. Bei uns steht das sportliche Wandern auf naturnahen Pfaden im Mittelpunkt. Wir nehmen unseren Proviant mit und verzichten auf ausgedehnte Pausen oder Einkehr. Dies erlaubt uns, in Reichweite des Regionalverkehrs neben den Klassikern abgelegene und weniger bekannte Gebiete zu entdecken.

Wir besorgen vorher die jeweils günstigste Gruppenfahrkarte, daher bitte bis Donnerstag beim Wanderführer anmelden. Treffpunkt ist der DB-Info-Stand im Hauptbahnhof. Interessierte sind herzlich willkommen.

Wann?	Wer?	Was?
-------	------	------

Sa, 04.05.24	Thomas Bürger, 0176 61564572 thb@ing-buerger.de	Von Bad Harzburg durch das Eckertal Treff: 07:35 Uhr, Hannover Hbf, Bad Harzburg - Burgberg - Molkenhaus - Eckertal - Stapelburg ca. 22 km Abfahrt 07:48, Rückkehr ca. 18:16
---------------------	---	---

Wann?	Wer?	Was?
-------	------	------

Sa, 25.05.24	Brit Fromm, 0157 73831680 moonlight13.bf@gmail.com	Burgen hoch über der Werra Treff: 07:20 Uhr, Hannover Hbf, Witzenhausen - Ludwigstein - Hanstein - Neu-Eichenberg ca. 29 km Abfahrt 07:36, Rückkehr ca.. 20:23
---------------------	--	---

Sa, 01.06.24	Kai Haseloh, kaigehtwandern@gmail.com	Schalker Turm im Harz Treff: 07:30 Uhr, Hannover Hbf, Goslar - Rammelsberg - Schalke - Margarethenklippen - Goslar 28,5 km Abfahrt 07:48, Rückkehr ca. 18:10
---------------------	--	---

Sa, 15.06.24	Eva Friedrich, EvaFrie@gmx.de	Von Linderte nach Bad Münder Treff: 08:00 Uhr, Hannover Hbf, Linderte - Süllberg - Kalenberg - Taternpfahl - Bielstein - Bad Münder 30 km
---------------------	----------------------------------	---

Sa, 29.06.24	Regine Niekamp, 0511 647 91 53 regine.niekamp@htp-tel.de	Wesergebirge Treff: 07:25 Uhr, Hannover Hbf, Rinteln - Westendorfer Egge - Rohdental -Langenfelder Wasserfall - Hessisch Oldendorf ca. 30 km
---------------------	--	--

Sa, 13.07.24	Maik Ickler, Maik. Ickler@web.de	Rotenburger Wasserreich Treff: 08:05 Uhr, Hannover Hbf, Rundwanderung Rotenburg (Wümme), ca. 25 km Abfahrt 08:20, Rückkehr ca. 17:45
---------------------	-------------------------------------	--

Sa, 27.07.24	Michael Bake	Von Volpriehausen über den Stehkopfberg nach Hardeggen Treff: 07:20 Uhr, Hannover Hbf, Volpriehausen - Stehkopfberg - Hettensen - Gladeberg - Hardeggen ca. 28 km Abfahrt 07:36, Rückkehr 18:23 o. 20:23
---------------------	--------------	--

Sa, 10.08.24	Olaf Zarncke	Über den Acker im Harz Treff: 07:20 Uhr, Hannover Hbf, Herzberg - Lonau - Hanskühnenburg - Wolfswarte - Torfhaus ca. 30 km, ca. 1000 hm Anstieg
---------------------	--------------	---

Sa, 24.08.24	Hendrik Heuer, 0172 9930125 hndrik.heuer@t-online.de	NSG Lüneburger Heide Oberhaverbeck – Wilsede - Pietzmoor - Schneverdingen Treff: 07:35 Uhr, Hannover Hbf, Oberhaverbeck - Totengrund - Wilseder Berg - Wümmeberg - Pietzmoor - Schneverdingen ca. 30 km
---------------------	--	---



Wandergruppe 2000

Gruppenleitung:

Wilfried Gunkel, (0511) 49 35 79,
 Wilfried.Gunkel@113.alpenverein.digital
 Hannelore Burkhardt, (0511) 54 31 42 54
 Helma Edler, (0511) 60 29 09
 E-mail: wandergruppe2000@alpenverein-hannover.de

Die Wandergruppe 2000 hat ca. 45 Mitglieder. Wir wandern alle 14 Tage am Donnerstag mit anschließender Schlusseinkehr.

Zu allen Wanderungen und Veranstaltungen bitten wir um rechtzeitige Anmeldung bei den jeweiligen Wanderführern.

Gäste sind uns immer willkommen! Informationen gibt die Gruppenleitung.

1 - 2 mal im Jahr machen wir eine Wanderreise ins Mittelgebirge oder in die Alpen.

Wann?	Wer?	Was?
Do, 09.05.24	Alfred Ossege (0176) 51 98 76 24	Auf die Achtermannshöhe, ca. 16 km Treff: 07:20 Uhr, Hannover Hbf, Vorhalle, Nieders. Ticket, Von Oderbrück auf die Achtermannshöhe mit wunderschöner Rundschau. Über Eckersprung zum Dreieckigen Pfahl und über den Goetheweg zum Torfhaus. Hier ist die Schlusseinkehr geplant. Abfahrt 7:46 Uhr mit Erix RE 10, ab Bad Harzburg 9:20 Uhr, Bus 820. Rückfahrt ab Torfhaus stündlich ab 16:16 Uhr.
Do, 23.05.24	Susanne und Holger Sainisch (05103) 92 50 57	In die Wülfighäuser Schweiz, ca.16 km Treff: 09:30 Uhr, P am Kloostergut Wülfighausen, Anspruchsvolle Rundwanderung durch den Osterwald mit diversen Höhepunkten, u. a. Steinbruchdurchblicke, „Weißer Stein“, Königskanzel und Aussichten ins Calenberger Land. Stöcke empfohlen. Schlusseinkehr geplant.
Do, 06.06.24	Mario Caricchi (0151) 28 91 21 50	Durch den südlichen Hils, ca. 15 km Treff: 09:30 Uhr, Sportplatz in 31073 Kaierde, Von Kaierde aus wandern wir entlang der Wispe durch den südlichen Hils und über die Domäne Düsterntal zurück nach Kaierde. Schlusseinkehr ist vorgesehen.
Do, 13.06.24	Wilfried Gunkel	Gruppentreffen Treff: 17:00 Uhr, Padelclub, Schützenallee 30, 30519 Hannover, Gruppenbesprechung zu neuen Zielen und Aktivitäten in den Monaten September bis Dezember mit gemütlichem Gedankenaustausch, mal ohne Wanderung.

Wann?	Wer?	Was?
Do, 20.06.24	Siegfried Regber, (0511) 96 76 91 93 bzw. (0177) 8 90 73 70	Zur Römerschlacht am Harzhorn, ca. 15 km Treff: 09:30 Uhr, 37581 Harriehausen, Ölgrund 1, Gasthaus Kulp, Von Harriehausen zum Info-Zentrum am Gelände der Römerschlacht. Weiter über den Vogelberg, nach Wiershausen, zum „versteckten“ Dorf Ellierode, über Äbtissinberg und Brunsdehne zur Schlusseinkehr am Treffpunkt.
Do, 04.07.24	Mario Caricchi (0151) 28 91 21 50	Zum Räuber Lippold im Duinger Wald, ca. 14 km Treff: 09:30 Uhr, Brunkensen, Parkplatz Lippoldshöhle, Brunkensen, Bach Glene, Lippoldshöhle, Brunkenser Klippen... Schlusseinkehr geplant.
Di, 16.07.24 bis Do, 25.07.24	Klaus Prantl (0511) 69 12 71	Gruppenfahrt ins Ötztal Sölden/ Zwieselstein, Wanderwoche mit Zuganreise, leider ausgebucht.
Do, 18.07.24	Hans Meister (05109) 6 35 83	Für die Daheimgebliebenen: Wanderung durch den Hamelner Stadtwald, ca. 17 km Treff: 09:30 Uhr, Forsthaus Finkenborn am Klüt, Finkenborn 1, 31787 Hameln, Finkenborn, Bannensiek, Riepenburg, Wurstbuche, Heringsschwänzeplatz, Klüturm, Finkenborn. Schlusseinkehr im Forsthaus Finkenborn.
Do, 01.08.24	Marion Modeß (05105) 80 99 490 / (0178) 23 55 167	Verträumte Grabenwege im Harz, ca. 14 km Treff: 09:30 Uhr, Sperberhaier Dammhaus, B 242, Nähe CLZ, Leichte Wanderung von etwa 4 Std., kurzer steiler Abschnitt, Stöcke empfohlen. Schlusseinkehr am Start.
Do, 15.08.24	Reinhold und Gisela Schasse (0511) 74 11 42	Durch die blühende Heide, ca. 18 km Treff: 09:30 Uhr, Hotel Tütsberg, 29640 Tütsberg, A 7, Abfahrt 43a, Richtg. Schneverdingen, Von Tütsberg über Wulfsberg nach Oberhaverbeck, durch das Heidetal, über Fürstengrab nach Niederhaverbeck und zurück nach Tütsberg. Hier Schlusseinkehr. Regenschirme nicht vergessen...
Mi, 28.08.24	Wilfried Gunkel	Sommerfest auf der Kansteinhütte Treff: 09:00 Uhr, Kansteinhütte, Burgstr. 24, 31030 Salzhemmendorf (Ahrenfeld), 2 Tage auf unserer Kansteinhütte mit Wanderungen, gemeinsamem Grillen und abendlichem Beisammensein. Möglichkeit zur Übernachtung.

	Wann	Wer	Was
	Do., 02.05.	Kletter-Senioren	Film: Thema noch nicht bekannt
	Do., 02.05.	Kletter-Senioren	Bildervortrag: Alberobello, Messina, (Nizza)
	Sa., 04.05.	Trekking-Wandergruppe	Von Bad Harzburg durch das Eckertal
	Sa., 04.05.	Rennradgruppe	Berge und Burgen (ca. 125 km, ca. 1040 Hm)
	So., 05.05.	KiWa Gruppe	Linderte - Sülberg - Bennigsen
	Do., 09.05. bis So., 12.05.	Radlergruppe	Radtour Bremen - Oldenburg - Rheine
Mai	Do., 09.05. bis So., 12.05.	Bergsteigergruppe Basislager	Mehrtageswanderung auf dem Werra-Burgen-Steig
	Do., 09.05.	Wandergruppe 2000	Auf die Achtermannshöhe, ca. 16 km
	So., 12.05.	Sonntagswandergruppe	Göttinger Wald
	Do., 16.05.	Kletter-Senioren	Dias oder Klönabend
	Do., 23.05.	Wandergruppe 2000	In die Wülfinhäuser Schweiz, ca.16 km
	Sa., 25.05.	Trekking-Wandergruppe	Burgen hoch über der Werra
	So., 26.05.	Sonntagswandergruppe	Ith
	Do., 30.05.	Kletter-Senioren	Dia-Vortrag: Nationalpark Vanoise
	Sa., 01.06. bis So., 02.06.	Bergsteigergruppe Basislager	Auffrischung alpine Seiltechniken
	Sa., 01.06.	Trekking-Wandergruppe	Schalkerturm im Harz
Juni	Sa., 01.06.	Kletter-Senioren	Radtour
	Do., 06.06.	Wandergruppe 2000	Durch den südlichen Hils, ca. 15 km
	Sa., 08.06.	Rennradgruppe	Hildesheimer Nordschleife (maximal ca. 170 km, 510 Hm)

	Wann	Wer	Was
	So., 09.06.	Sonntagswandergruppe	Büsenbachtal in der Nordheide
	So., 09.06.	KiWa Gruppe	Biber an der Leine
	Do., 13.06.	Wandergruppe 2000	Gruppentreffen
	Do., 13.06.	Kletter-Senioren	Bildervortrag: Island, NYC, Kanada Teil 2
Juni	Sa., 15.06. bis Sa., 22.06.	Sonntagswandergruppe	Gruppenfahrt nach Freiburg im Breisgau
	Sa., 15.06.	Trekking-Wandergruppe	Von Linderte nach Bad Münder
	So., 16.06.	Radlergruppe	Radtour Hameln - Hess. Oldendorf - Hannover
	Do., 20.06.	Wandergruppe 2000	Zur Römerschlacht am Harzhorn, ca. 15 km
	Sa., 22.06.	Kletter-Senioren	Kansteinhütte, 55 Jahre Klettergruppe
	Do., 27.06.	Kletter-Senioren	Vortrag: John Charles Fremont, Die Reise in die Rocky Mountains 1842-44
	Sa., 29.06.	Trekking-Wandergruppe	Wesergebirge
	Do., 04.07.	Wandergruppe 2000	Zum Räuber Lippold im Duinger Wald, ca. 14 km
	So., 07.07.	Sonntagswandergruppe	Ilsetal
	Do., 11.07.	Kletter-Senioren	Treff im Biergarten Waterloo
Juli	Sa., 13.07. bis So., 14.07.	Radlergruppe	Radtour Gifhorn - Salzwedel - Uelzen
	Sa., 13.07.	Trekking-Wandergruppe	Rotenburger Wasserreich
	So., 14.07.	KiWa Gruppe	Durch den Gehrden Berg
	Mo., 15.07. bis So., 21.07.	Bergsteigergruppe Basislager	Gruppen-Tour in die Tannheimer Berge
	Di., 16.07. bis Do., 25.07.	Wandergruppe 2000	Gruppenfahrt ins Ötztal

TERMINE IM ÜBERBLICK 34
35 TERMINE IM ÜBERBLICK

	Wann	Wer	Was
Juli	Do., 18.07.	Wandergruppe 2000	Für die Daheimgebliebenen: Wanderung durch den Hamelner Stadtwald, ca. 17 km
	So., 21.07.	Sonntagswandergruppe	Lipperland
	Do., 25.07.	Kletter-Senioren	Film: Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz, Teil 1
	Sa., 27.07.	Trekking-Wandergruppe	Von Volpriehausen über den Stehkopfberg nach Hardeggen
August	Do., 01.08.	Wandergruppe 2000	Verträumte Grabenwege im Harz, ca. 14 km
	So., 04.08.	Sonntagswandergruppe	Derneburg / Groß Dungen Hildesheim
	Do., 08.08.	Kletter-Senioren	Film: noch nicht bekannt
	Sa., 10.08.	Trekking-Wandergruppe	Über den Acker im Harz
	Sa., 10.08.	Rennradgruppe	Von Haste zum Kaiser Wilhelm (ca. 155 km, ca. 950 Hm)
	Do., 15.08.	Wandergruppe 2000	Durch die blühende Heide, ca. 18 km
	Sa., 17.08.	Rennradgruppe	TIPP: Maschwurm!
	So., 18.08.	Sonntagswandergruppe	Heide und Moor bei Schneverdingen
	Do., 22.08.	Kletter-Senioren	Film: Traumhafte Bahnstrecken der Schweiz, Teil 2
	Sa., 24.08.	Trekking-Wandergruppe	NSG Lüneburger Heide Oberhaverbeck – Wilsede - Pietzmoor - Schneverdingen
	So., 25.08.	Radlergruppe	Radtour Herford - Lemgo - Hameln
	Mi., 28.08. bis Do., 29.08.	Wandergruppe 2000	Sommerfest auf der Kansteinhütte

Wer?	Wo?	Wann
Bergspatzen	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover	montags 16:30 - 18:30 Uhr
Boulderkoalas	GriffReich	montags 18:00 bis 20:00 Uhr
Steinböcke	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover	dienstags 16:00 - 18:00 Uhr
Murmeltiere	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover	dienstags 18:00 - 20:00 Uhr
Leistungsgruppe	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover/ Boulderhalle Beta Hannover	mittwochs 16:30 - 19:00 Uhr
Kletterknödelzz	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover	donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr
Faultiere	GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover	freitags 16:00 - 18:00 Uhr
Bergsteigergruppe Basislager	Seminarraum GriffReich	Jeden 3. Dienstag im Monat 19:00 - 21:00 Uhr
Familien-Klettergruppe	Waldorfschule / GriffReich	mittwochs 18:00 - 20:00 Uhr
Kletterfrauen 40+	Waldorfschule	montags 20:00 - 22:00 Uhr
Kletterfrauen 40+	Freizeitheim List	Jeden 4. Mittwoch im Monat 18:30 - 21:30 Uhr
Klettern für Menschen mit Behinderung	GriffReich	donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr



KANSTEINHÜTTE



Foto: Günther Reeh

- Lust** auf Hüttenfeeling im Norden?
Lust auf 7.000 m² Grundstück im Naturschutzgebiet?
Lust auf Ruhe und traumhafte Sonnenuntergänge?

Unsere Kansteinhütte ist eine idyllisch, oberhalb von Ahrenfeld bei Salzhemmendorf gelegene Selbstversorgerhütte im Naturschutzgebiet Thüster Berg. Die Hütte wurde von den Sektionsmitgliedern 1952 erbaut und 2020 von Sektionsmitgliedern liebevoll renoviert. Das ebenfalls erneuerte rotbraune Dach ist ein leuchtender Farbtupfer in der wunderschönen Landschaft. Den Namen erhielt die Hütte damals von den 41 eingelagerten Dolomitkalk-

Felsmassiven auf der Nordseite des Thüster Berges.

Übernachtung:

Für Übernachtungsgäste stehen fünf Schlafräume zur Verfügung:

- zwei Räume mit einem Doppelstockbett,
- zwei Räume mit zwei Dreierstockbetten
- ein Raum mit fünf Doppelstockbetten.

Aufgrund der Corona-Auflagen sind vom Übernachtungsgast Bettlaken, Kopfkissen und Schlafsack, Geschirrtücher und Abwaschlappen mitzubringen.

Persönliche Handtücher und Hüttenhausschuhe sind generell mitzubringen.



Foto: Sabine Behrens

Anreise:

Adresse: 31020 Salzhemmendorf (Ahrenfeld), Burgstraße 24
 Koordinaten: 52.0620557, 9.6478257

Buchung/Kontakt:

Die Buchung der Hütte kann per Webseite <https://alpenverein-hannover.de/huetten/kansteinhuetten/aufenthalt-preise> erfolgen. Darunter ist im Feld Preise & Reservierung der Belegungsplan enthalten, der zur Übernachtungsplanung weiterhilft.

Kurzfristige Übernachtungsanfragen sind über die Geschäftsstelle der Sektion Hannover unter der Telefonnummer 0511 /28 21 31 zu nachfolgenden Zeiten möglich:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und
 13:00 – 18:00 Uhr
 Donnerstag 10:00 – 14:00 Uhr.

Fotos: Silke Buchholz

NIEDERSACHSENHAUS

Die Perle am Tauernhöhenweg

Lage:

Riffelscharte in der Goldberg-Gruppe auf 2.471 m am Tauernhöhenweg

Pächterin:

Sieglinde Rieser
 Tel. (0043) 66 48 81 92 25 05
 E-Mail: niedersachsenhaus@alpenverein-hannover.de
 OFFICE@NIEDERSACHSENHAUS.at

Öffnungszeiten:

Ende Juni bis Ende September, je nach Witterung

Ausstattung:

- bewirtschaftete Hütte
- Trocken- und Schuhraum
- Dusche
- Materialseilbahn (Rauris)

Schlafplätze:

- 12 Bettenlager, 46 Lager
- Decken vorhanden
- Hüttenschlafsack und Hausschuhe müssen mitgebracht werden



Aufstieg:

- von Kolm-Saigurn in 3 Std.
- von Sportgastein in 3 Std.
- von Bad Gastein - Stubnerkogel über Mißpichel- und Pochhartscharte in 6 Std.

Hochalpine Übergänge und Gipfeltouren rund ums Niedersachsenhaus:

- über Fragner Scharte zur Duisburger Hütte (5 Std.)
- über Sportgastein zur Hagener Hütte (5 Std.)
- Naturfreundehaus Neubau (2,5 Std.)
- Hannoverhaus über Böckstein - Korntauern (11 Std.)
- über Herzog-Ernst-Spitze 2.933 m auf Schareck 3.122 m (3,5 Std.)
- über Rojacher Hütte zum Zittelhaus und Hoher Sonnblick 3.105 m (5 Std.)

Alles rund um das Niedersachsenhaus finden Sie auf unserer Website oder Sie scannen den QR-Code:

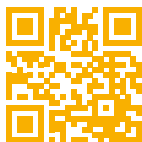


Fotos: Gunther Reeh

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	14 bis 22 Uhr
Dienstag, Donnerstag	10 bis 22 Uhr
Samstag, Sonntag	10 bis 20 Uhr

Änderungen der Öffnungszeiten geben wir auf www.GriffReich.de bekannt. Sportbetrieb endet 0,5 h und der letzte Einlass ist 1,5 h vor Ende der Öffnungszeiten.



Infos zu den Kursen und Anmeldung auf www.GriffReich.de

Anfahrt

zur Peiner Str. 28 in Döhren

Stadtbahn:

Linien 1, 2, 8 und 18 Haltestelle Peiner Straße

Bus:

Linien 123, 128 und 134 Haltestelle Holthusetraße

Auto:

Südschnellweg Abfahrt Hildesheimer Straße, dann stadtauswärts zur Peiner Straße



Preise

Einzelkarte	Sektion Hannover	andere Sektionen	Gäste
Erwachsene	12,00 €	14,00 €	17,00 €
ermäßigt*	9,00 €	11,00 €	14,00 €
Bouldern			
Erwachsene	9,00 €	11,00 €	13,00 €
ermäßigt*	6,00 €	9,00 €	11,00 €
11er Karte			
Erwachsene	120,00 €	140,00 €	170,00 €
ermäßigt*	90,00 €	110,00 €	130,00 €
Abo**			
Erwachsene	38,50 €	45,50 €	52,50 €
ermäßigt*	30,00 €	38,50 €	45,50 €
Familie	70,00 €		
Kind Allein-erziehende	15,00 €		

* Jugendliche bis einschließlich 17 Jahre. Mit gültigem Nachweis: Schüler, Studenten, Auszubildende, ALG II Empfänger, FSJler, Bundesfreiwilligendienstler, Behinderte ab 50% GdB

** Preise pro Monat, Mindestlaufzeit 12 Monate, danach monatlich kündbar.

*** Kinder bis einschließlich 13 Jahre; Kinder dürfen die Kletteranlage nur unter Aufsicht eines Erwachsenen nutzen. Pro zahlendem Elternteil erhält ein Kind bei uns freien Eintritt!



GriffReich

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Hannover

DAV Kletterzentrum Hannover

Peiner Straße 28 | 30519 Hannover | www.GriffReich.de

Der Lüerdisser Pass – Rohdiamant im Südlichen Ith

Eigentlich hat der Lüerdisser Pass alles, was ein Top-Ausflugsziel braucht: Das beliebteste Klettergebiet und den schönsten Flugplatz Norddeutschlands, das hervorragend ausgestattete „Erlebnispädagogische Zentrum Ithwerk“ (www.ithwerk.de) mit seinem weithin sicht- und besteigbaren, 30 m hohen Kletterturm sowie das (leider nur für Bundesfreiwilligendienstleistende zugängliche) großzügige Bildungszentrum Ith. Die kleine, direkt am Pass gelegene Siedlung Holzen-Ith wäre außerdem ein optimaler Etappenort auf dem Ith-Hils-Weg.

Leider fehlt es am Lüerdisser Pass an Gastronomie und festen Übernachtungsmöglichkeiten. Für Kletterer, die mind. zwei Nächte bleiben und nicht im Zelt schlafen wollen, gibt es immerhin zwei Ferienwohnungen (www.ith-apartment.com). Seitdem der DAV-Zeltplatz nicht mehr mit Brötchen beliefert wird, ist die einzige Verpflegungsmöglichkeit das Biker-Bistro direkt an der Straße. Dort wird man zwar freundlich bedient und erhält auch leckeren Kuchen, muss sich aber an sonnigen Wochenenden die begrenzten Plätze mit Dutzenden Motorradfahrern teilen.

Das Ithwerk bietet umfangreiche Betätigungsmöglichkeiten, die weit über ein Tagesprogramm hinausgehen. Leider steht als Übernachtungsmöglichkeit nur eine Jurte für 15 Personen (oder der unmittelbar benachbarte DAV-Zeltplatz) sowie eine Selbstversorgerküche zur Verfügung. Ideal wäre eine Kooperation mit dem am Wochenende leerstehenden Bildungszentrum Ith. Dies wird aber leider bislang von keiner

Seite angestrebt. Großartig wäre v.a. eine Wiedereröffnung des bislang nur teilsanierten, seit fast 20 Jahren geschlossenen Ith-Hotels. Damals gab es auch noch das Flugzeug-Restaurant mit Panoramablick über die Ithwiesen.

Unbefriedigend ist außerdem die Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Aus Richtung Eschershausen kommt nur der Schulbus. Zwar besteht die Möglichkeit, von Banteln (Metronom-Bahnstation) zweistündlich mit der RVHI-Buslinie 641 bis Capellenhagen zu fahren, wer aber den (nicht vorhandenen) Fußweg entlang der stark befahrenen B240 vermeiden will, muss einen halb-legalen und unmarkierten Fußweg am (privaten) Ith-Zeltplatz entlang wählen. Über diesen erreicht man in 20 min. den Ithkamm und weitere 10 min. später den Lüerdisser Pass. Mit einer (bedarfsabhängigen) Verlängerung der Buslinie 641 bis zum Pass wären das Bildungszentrum, das EPZI, der Segelflugplatz und mehrere Klettergebiete ohne Auto erreichbar.

Eigentlich ist am Lüerdisser Pass alles vorhanden. Was fehlt, ist offenbar die Bereitschaft aller Beteiligten, im gemeinsamen Interesse miteinander in Kontakt zu treten. Mit einem gemeinsamen Auftritt ließe sich viel bewegen. Das Motto wäre dann vielleicht „All we need is ITH“!

Bernd Blauert-Segna



Felsenfest Wandern: Der Ith-Hils-Weg



Vorweg: Dies ist vermutlich der abwechslungsreichste und spektakulärste Fernwanderweg Norddeutschlands. Auf 82 km verläuft er in Coppenbrügge (Bahnanschluss!) beginnende Rundweg über den felsigen Ith-Kamm, den sanft gerundeten Hils und später über Reuberg, Duinger und Thüster Berg zurück zum Ausgangspunkt. Vorbei an bizarren Klippen und geheimnisvollen Höhlen punktet der Weg mit drei Aussichtstürmen und weiteren grandiosen Ausblicken. Je nach Kondition kann der technisch anspruchsvolle Weg in drei bis sieben Etappen absolviert werden. Weitere Infos auf der hervorragend dokumentierten Seite www.ith-hils-weg.de.

Leider kann der Ith-Hils-Weg sein Potenzial als zusammenhängender Fernwanderweg bislang nicht voll entfalten. Dies liegt an fehlenden Unterkünften direkt an der Strecke. Besonders gravierend ist dieser Mangel nach 23 km in Holzen/Ith, wo es aktuell außer dem Ith-Zeltplatz nur zwei Ferienwohnungen gibt,



die in der Regel aber nicht für eine einzige Übernachtung vermietet werden (www.ith-apartment.com). Das ist aus Vermietersicht aufgrund des Reinigungsaufwands verständlich, für Etappenwanderungen aber ein Ausschlusskriterium.

Leider sind einfache Gästezimmer aus der Mode gekommen. Für Fernwanderer reicht ein kleines Zimmer und ein nahrhaftes Frühstück völlig aus. Ein eigenes Bad ist auch nicht immer erforderlich. Vielleicht könnten die beteiligten Kommunen Hauseigentümer:innen motivieren, freie Zimmer ohne großen Aufwand als Gästezimmer zur Verfügung zu stellen. Dies gilt auch für den Bereich Delligsen/Kaierde und für das demnächst vom Fernverkehr entlastete Marienhagen. Die aktuell vorhandenen Unterkünfte sind oft ein Stück abseits des Weges und erfordern längere Abstecher, die sich bei einer mehrtägigen Etappenwanderung auf bis zu 20 km summieren.

Sicherlich ist es Geschmacksache, ob man den Ith-Hils-Weg im oder gegen den Uhrzeigersinn wandert. Die Beschilderung ist in beide Richtungen hervorragend. Wer sich den grandiosen Ith-Kamm als „Sahnestück“ aufheben will, wird mit dem eher reizarmen Abschnitt bis Salzhemmendorf beginnen (oder sogar bis dort den Bus nehmen) und den Weg im Uhrzeigersinn unter die Sohlen nehmen. In jedem Fall werden die Mühen der Wanderung auf voller Länge durch teils liebevolle teils spektakuläre Landschaft belohnt. Den Ith-Hils-Weg muss man einfach mal gemacht haben!

Bernd Blauert-Segna
Fotos: GeTourGmbH



Freizeitstempel-Pass

An über 40 Freizeitstempelstellen haben Groß und Klein die Möglichkeit, an landschaftlich reizvollen und kulturhistorisch bedeutsamen Orten in unserer Region Stempel zu sammeln.



Es warten tolle Abzeichen.



Stempel-Pass & Karte gibt es in der Tourist-Info oder bei ausgewählten Buchhandlungen.

Alle Stempelstellen finden Sie hier:
www.noerdliches-harvorland.com/natur-aktiv/wandern/stempelstellen



Entdeckungen zwischen Elm und Harz

Wir durchqueren es immer wieder und nehmen es kaum zur Kenntnis: das Nördliche Harzvorland zwischen Elm und Harz bzw. zwischen Baddeckenstedt und Schöppenstedt. Die in diesem Bereich liegenden Städte und Gemeinden haben in einem Gemeinschaftsprojekt zahlreiche landschaftliche und kulturhistorische Attraktionen erfasst und in einer handlichen Broschüre dokumentiert. Zusammen mit einem Freizeitstempel-Pass laden über 30 Attraktionen zu einer Entdeckung dieser abwechslungsreichen Landschaft ein.



Gemeinsam Berge versetzen



Wir brauchen dich!
 Ehrenamt im Alpenverein

Vom Bodensee zum Königssee: Die Deutschen Alpen



Deutschlands Anteil an den Alpen ist mit lediglich 5,8 % recht bescheiden (vgl. Teil 1 in Heft 3/2022, Seite 51). Auch sucht man hier wirklich hohe Gipfel vergebens. So bleibt Deutschlands höchster Berg, die Zugspitze im Wettersteingebirge, mit 2.962 m knapp unter der „magischen“ 3.000er-Marke.

Trotzdem lohnt es sich, einen genaueren Blick auf den nördlichen Alpensaum zu werfen, denn der ausschließlich zum Freistaat Bayern gehörende deutsche alpine Gebirgs- und Vorgebirgsbereich bietet aufgrund seines Abwechslungsreichtums und seiner natürlichen und kulturellen Vielseitigkeit dem Wanderer, Allroundalpinisten, Kletterer, Skitourengeher und insbesondere Familien eine Fülle von Möglichkeiten, im Süden der Republik Urlaub und Freizeit zu verbringen. Dementsprechend zieht es jedes Jahr Millionen von Urlauber in den deutschen Alpenbereich.

Nachfolgend werden die einzelnen Regionen und Berggruppen der deutschen Alpen von

Westen nach Osten vorgestellt. Sie gehören ausschließlich zu den Nördlichen Ostalpen (Nördliche Kalkalpen), vgl. Teil 1 in Heft 3/2022, Seite 53.

(Abkürzungen: A: Abgrenzung; hG: höchster Gipfel der Gebirgsgruppe; hdG: höchster Gipfel auf deutschem Gebiet; bG: bekannter Gipfel; H: Alpenvereinshöhen (Auswahl); O: Talorte; S: Besondere alpinistische Unternehmungen und Sehenswürdigkeiten. Die Zahlen in den eckigen Klammern verweisen auf die Alpenvereinskarten im Maßstab 1:25.000. Außerdem ist der gesamte deutsche Alpenraum auf den AV-Karten BY1 – BY22 ebenfalls im Maßstab 1:25.000 dargestellt)

Kapitel 1: Die Allgäuer Alpen [2]

Die Allgäuer Alpen sind durch ihre sehr steilen Grasflanken charakterisiert, die bis zu 70 Grad erreichen können. Das Klima ist durch reichliche Niederschläge gekennzeichnet, die Nordseite des Gebirges ist die regenreichste Region Deutschlands. Die außerordentliche Beliebtheit der Allgäuer Alpen erklärt sich aus ihrer günstigen Erreichbarkeit, ihren hochalpinen Formen und ihrer sehr reichhaltigen Bergflora. Der Schwerpunkt des Fremdenverkehrs befindet sich im Raum Oberstdorf – Kleinwalsertal. Zahlreiche Seilbahnen, Skilifte und Bergunterkünfte sind vorhanden.

A: westlich: Bregenzerwaldgebirge [1], südwestlich: Lechquellengebirge [3a], südlich: Lechtaler Alpen [3b], östlich: Ammergauer Alpen [7a], siehe Kapitel 2.

hG: Großer Krottenkopf (2.656 m), **hdG:** Hochfrottspitze (2.649 m)

bG: Hochvogel (2.592 m), Höfats (2.259 m), Hoher Ifen (2.230 m), Nebelhorn (2.224 m)

H: Edmund-Probst-Haus (1.930 m) am Nebelhorn, Fidererpasshütte (2.067 m), Kemptner-Hütte (1.846 m), Mindelheimer Hütte (2.013 m), Prinz-Luitpold-Haus (1.846 m), Rappenseehütte (2.091 m), Staufner Haus (1.600 m) am Hochgrat, Waltenberger-Haus (2.085 m)

O: Oberstaufen, Immenstadt, Sonthofen, Bad Hindelang; Oberstdorf, Füssen

S: Hindelanger Klettersteig, Hochvogelbesteigung, Gottesackerplateau, Lauferbacher Eck; Bodensee, Breitachklamm, Nebelhornbahn, Sprungschanzen in Oberstdorf, Kempten

Kapitel 2: Die Ammergauer Alpen [BY6+7]

Das auch als Ammergebirge bezeichnete Gebiet besteht zum Teil aus gerundeten und bewaldeten Höhenzügen, über die einzelne Felsberge ragen. Ein durchgehender Hauptkamm ist nur schwer zu erkennen. Eine Erschließung durch den Fremdenverkehr hat nur in den bekannten Randgebieten

stattgefunden – viele Berg- und Gipfeltouren im Inneren des Gebirges sind unerwartet einsam. Da der deutsche Anteil des Gebirges überwiegend Naturschutzgebiet ist, sind Flora und Fauna ausgesprochen artenreich geblieben.

A: westlich: Allgäuer Alpen [2], siehe Kapitel 1, südwestlich: Lechtaler Alpen [3b], südlich: Wettersteingebirge [4], siehe Kapitel 3; östlich: bayerische Voralpen [BY9], siehe Kapitel 4.

hG: Daniel (2.340 m), **hdG:** Kreuzspitze (2.185 m)

bG: Hochplatte (2.082 m), Säuling (2.047 m), Kramerspitze (1.985 m), Tegelberg (1.881 m), Ettaler Mandl (1.633 m)

H: August-Schuster-Haus am Pürschling (1.564 m), Brunnenkopfhäuser (1.602 m), Hörndlhütte (1.390 m)

O: Füssen, Garmisch-Partenkirchen, Oberammergau

S: Ettaler Mandl, Große Klammspitze; Neuschwanstein, Linderhof, Passionsspiele Oberammergau, Kloster Ettal, Wieskirche bei Steingaden

Kapitel 3: Das Wettersteingebirge [4]

Das Wettersteingebirge fällt in hohen, steilen Wänden im Westen, Süden und Osten zu den Tälern, im Norden zu niedrigeren Vorbergen ab und umschließt das Reintal und das Höllental. Im Zugspitzstock erreicht es seine größte Höhe. Von dort gehen der Waxensteinkamm, der Blassenkamm und der Dreitorspitzkamm ab, welcher in den bis fast nach Mittenwald auslaufenden Wettersteinkamm übergeht.

Besonders der Raum Garmisch-Partenkirchen ist für den Fremdenverkehr stark erschlossen, was sich an der hohen Zahl von Bergbahnen, Skiliften und Wegeanlagen zeigt, aber auch an dem spürbaren Zurückweichen der Tier- und Pflanzenwelt. Neben zahlreichen Gipfeln, die ohne größere Schwierigkeiten bestiegen werden können, erfordern viele Erfahrung und klettertechnisches Können.

A: westlich u. nördlich: Ammergauer Alpen [7a], siehe Kapitel 2; nordöstlich: Bay. Voralpen [BY9], siehe Kapitel 4; östlich: Karwendel [5], siehe Kapitel 5; südlich: Mieminger Kette

hG + hdG: Zugspitze (2.962 m)

bG: Partenkirchner Dreitorspitze (2.633 m), Alpspitze (2.628 m), Gr. Waxenstein (2.277 m), Kramer (m)

H: Höllentalangerhütte (1.379 m), Knorrhütte (2.052 m), Kreuzeck-(Zöpplitz-)Haus (1.652 m), Meilerhütte (2.366 m), Münchner Haus (2.962 m) auf der Zugspitze, Reintalangerhütte (1.366 m)

O: Garmisch-Partenkirchen, Mittenwald

S: Höllental-Zugspitzaufstieg (über „Leiter“ und „Brett“ von Hammersbach 2.200 Hm (!), 7:30 Std., für Geübte mittelschwer), Jubiläumsglat (Gratüberschreitung von der Zugspitze zur Alpspitze, II, 8 – 12 Std.), Klettersteige auf die Alpspitze, Extremklettern im Oberreintal, Besteigung des Kramer; Höllentalklamm, Partnachklamm, Olympiastadion Garmisch-Partenkirchen (Neujahrs-Skispringen), Zugspitze, Murnauer Moos

Kapitel 4: Die Bayerische Voralpen [BY9]

Mit einer Längenausdehnung von etwa 60 km bei einer Breite von 20 bis 30 km und zwischen Loisach und Inn gelegen, finden wir in den Bayerischen Voralpen folgende Untergruppen (von West nach Ost): Estergebirge (nur hier werden Höhen von über 2.000 m erreicht) – Herzogstand-

und Heimgartengruppe – Benediktenwand, Kocheler Berge und Isarwinkel – sowie (östlich der Isar) Mangfallgebirge mit Tegernsee und Schliersee Bergen. Durch ihre Nähe zu den Ballungsräumen sind die Bayerischen Voralpen gut besucht und schon weitgehend erschlossen.

A: nördlich: Alpenvorland; westlich: Ammergauer Alpen [7a], siehe Kapitel 2; südwestlich: Wetterstein [4], siehe Kapitel 3; südlich: Karwendel [5], siehe Kapitel 5; südlich: Brandenberger Alpen (Rofangebirge) [6]; südöstlich: Kaisergebirge [8]; östlich: Chiemgauer Alpen [11], siehe Kapitel 6

hG + hdG: Krottenkopf (2.086 m)

bg: Wank (1.780 m), Herzogstand (1.731 m), Heimgarten (1.790 m), Benediktenwand (1.803 m), Wallberg (1.722 m), Rotwand (1.884 m), Wendelstein (1.837 m)

H: Brunnsteinhaus (1.360 m), Rotwandhaus (1.765 m), Tegernseer Hütte (1.650 m), Weilheimer Hütte (Krottenkopfhäus) (1.955 m)

O: Garmisch-Partenkirchen, Bad Tölz, Lenggries, Rottach-Egern, Bayrischzell

S: Gratüberschreitung Herzogstand – Heimgarten (leicht); Gratüberschreitung Brauneck – Achselköpfe – Benediktenwand (leicht), Klettern in der Benediktenwand-Nordwand (meist III + IV); Leichtester Durchstieg: Maximiliansweg: I - II); Tegernsee, Wildbad Kreuth, Wallbergbahn, Schlier- und Spitzingsee, Wendelstein

Kapitel 5: Das Karwendelgebirge [5]

Das Karwendelgebirge liegt zum größten Teil (zu etwa 80 %) in Tirol. Die Grenze zu Bayern verläuft über die Nördliche Karwendelkette und durch das Vorkarwendel. Vier große Gebirgsketten ziehen sich von West nach Ost,

hinzu kommt nach Norden ein weitläufiges Vorgebirge. Die Soierngruppe bei Wallgau befindet sich komplett auf bayerischem Gebiet (höchster Gipfel: Soiernspitze).

A: nördlich: Bayerische Voralpen [BY9], siehe Kapitel 4; westlich: Wetterstein [4], siehe Kapitel 3; östlich: Brandenberger Alpen (Rofangebirge) [6]; südlich: Tuxer Alpen, Stubaier Alpen [33, 31]

hG: Birkarspitze (2.749 m); **hdG:** Östliche Karwendelspitze (2.537 m)

bg: Westliche Karwendelspitze (2.385 m), Soiernspitze (2.257 m), Wörner (2.474 m), Schafreuter (2.102 m)

H: Hochlandhütte (1.630 m), Krinner-Kofler-Hütte (1.407 m) an der Fereinalm, Mittenwalder Hütte (1.518 m) an der Westl. Karwendelspitze, Soiernhaus (1.616 m)

O: Mittenwald, Klais, Wallgau, Vorderriß, Fall

S: Soiernkessel, Gipfeltouren; Geigenbaumuseum u. Karwendelbahn in Mittenwald, Sylvenstein-Stausee, Ahornboden

Kapitel 6: Die Chiemgauer Alpen [11]

Die Chiemgauer Alpen bestehen vorwiegend aus abgerundeten Vorbergen mit teils felsigen Gipfeln. Es gibt keine längeren zusammenhängenden Ketten;

einzelstehende Gipfel oder Kämme mit nur wenigen Gipfeln sind die Regel. Nirgends wird die 2.000 m-Marke erreicht. Touristisch sehr stark erschlossenes Gebiet.

A: nördlich: Alpenvorland, Chiemsee; westlich: Inntal und Bayerische Voralpen [BY9], siehe Kapitel 4; südwestlich: Kaisergebirge [8]; südlich: Loferer und Leoganger Steinberge [9]; südöstlich: Saalachtal und Berchtesgadener Alpen [10], siehe Kapitel 7

hG + hdG: Sonntagshorn (1.961 m)

bg: Geigelstein (1.808 m), Kampenwand (1.669 m), Hochgern (1.748 m), Hochfelln (1.674 m), Hochstaufen (1.771 m)

H: Hochrieshaus (1.569 m), Priener Hütte (1.410 m), Reichenhaller Haus (1.750 m) auf dem Hochstaufen, Spitzsteinhaus (1.335 m), Straubinger Haus (1.600 m)

O: Aschau, Grassau, Reit im Winkl, Ruhpolding, Inzell, Bad Reichenhall

S: Gipfeltouren; Chiemsee, Schloss Herrenchiemsee, Frauenchiemsee, Kloster Baumburg, Benediktinerabtei Seon



Watzmann Ostwand

in die Berchtesgadener Bergwelt ein. Das Gebiet ist infolge starker Verkarstung sehr höhlenreich. Dank des seit 1978 existierenden Nationalparks haben Flora und Fauna trotz des florierenden Massentourismus‘ realistische Überlebenschancen.

Kapitel 7: Berchtesgadener Alpen [10]

Die schroffen Kalkgipfel der Berchtesgadener Alpen und die Plateaus (z. B. Steinernes Meer oder Reiteralpe) sind meist nur mit einem beträchtlichen Aufwand an Höhenmetern zu besteigen. Die Watzmann-Ostwand gilt mit 1.800 m als die höchste Wand der Ostalpen. Der Königssee schneidet sich fjordartig tief



Soleleitungsweg

A: nordwestlich: Chiemgauer Alpen [11], siehe Kapitel 6; westlich: Loferer und Leoganger Steinberge [9]; südlich: Salzburger Schieferalpen [12]; südöstlich: Tennengebirge [13]; östlich: Salzkammergut-Berge (Osterhorngruppe) [17a]

hG: Hochkönig (2.941 m); **hdG:** Watzmann-Mittelspitze (2.713 m)

bG: Watzmann (-Hocheck, -Mittelspitze, -Südspitze), Hochkalter (2.607 m), Gr. Hundstod (2.594 m), Hoher Göll (2.522 m), Kl. Watzmann (2.307 m), Schneibstein (2.276 m), Untersberg (1.973 m), Jenner (1.874 m)

H: Blaueshütte (1.680 m), Ingolstädter Haus (2.119 m), Kärlingerhaus (1.631 m) am Funtensee, Purtschellerhaus (1.692 m), Riemannhaus (2.177 m), (Carl v.) Stahlhaus (1.728 m), Stöhrhaus (1.894 m) auf dem Untersberg, Neue Traunsteiner Hütte (1.560 m), Watzmannhaus (1.930 m)

O: Berchtesgaden, Ramsau, Bad Reichenhall

S: Watzmannüberschreitung mit Abstieg ins Wimbachtal, Kleine und Große Reib'n, Watzmann-Ostwand (III und IV, sehr lang), Kleiner Watzmann, Mandlgrat, Hochkalter; Wimbachklamm, Königssee-Schiffahrt, St. Bartolomä, Jennerbahn, Salzbergwerk, Solewanderweg, Schellenberger Eishöhle, Predigtstuhl-Bahn, Salzburg.

Text: Gerhard Hinze

Fotos: Anne / Benjamin Schmidt

Vorschau: Die nächste Folge (Teil 6) aus der Reihe „Unsere Alpen“ befasst sich mit der bergsteigerischen Erschließung der Alpen



Hundstod, Watzmann Ostwand

Wir nehmen Abschied von den Verstorbenen im Jahr 2023

Herr Prof. Dr. Hans von Weyssenhoff
Herr Reinald Wiechert
Frau Renate Stucke
Herr Hartmut Bergmann
Frau Helga Kittler
Frau Gisela Wolff
Frau Christa Kienast
Herr Valentin Sitnikov
Herr Peter Kaascht
Herr Norbert Wollström

Frau Matilda Sophie Fey
Frau Waltraud Haase
Frau Gisela Grobe-Horneber
Herr Jens Vogel
Herr Hubert Ellrott
Frau Margrit Schmidt
Frau Isolde Buttle
Herr Gerhard Rauch
Frau Jutta Schweigert
Frau Edith Lacher





Wir gratulieren unseren Mitgliedern ganz herzlich zum Geburtstag!

96. Geburtstag

Otto Eiberle

93. Geburtstag

Christa Bode
Heinz Hofmeister
Enno Silomon
Prof. Dr. Walter Wunderlich

92. Geburtstag

Otto Heger
Gerda Schwarze
Dr. Ulrich von Stackelberg

91. Geburtstag

Heinrich Heeren

90. Geburtstag

Peter Rosch

89. Geburtstag

Ellen Hofmeister
Prof. Dr. Max Klenert
Cord Knibbe
Heinz Krause
Gerhard Kruse
Sigrid Mellinger
Liselotte Rösemann
Sigrid Schwarze
Horst-Peter Voth

88. Geburtstag

Dr. Joachim Becker
Hans-Georg Friedrich
Karl Jakobi
Dr. Heinz Jordan
Karin Meister

87. Geburtstag

Hans-Joachim Adam
Dietger Lindorf
Bärbel Rau

86. Geburtstag

Klaus Buchholz
Friedrich Jünemann
Gerda Kramer
Hans Meister
Gerhard Olschewski
Eckhard Riehlick
Irmtraut Schröder
Uta Sommerfeldt

85. Geburtstag

Irmtraud Boes
Dr. Horst Diekmann
Hella Groetzinger
Winrich Heyduck
Dr. Gerhard Lippert
Hansjörg Pelz
Ilse Pfennig
Siegfried Regber
Reinhold Schasse
Dr. Knut Schwarze
Arbo Sprengart
Gerda Werr

80. Geburtstag

Jürgen Flohr
Arno Fricke
Dr. Almut Gephart
Wilfried Gunkel
Beate Hein
Karin Hühne
Dieter Hyrschke
Henrich Obermüller

75. Geburtstag

Hildegart Bohne
Angelika Flohr
Manfred Harmening
Elona Klipsch
Werner Knabe

70. Geburtstag

Wilhelm Albers
Ralf Burggräf
Dr. Helga Dalluege-Tamm
Karsten Dörfer
Walter Werner Flöck
Waltraud Graf
Friedbert Hübner
Klaus Hülschwitt
Elisabeth Kohn
Elvira Leder
Udo Pieper
Bärbel Pott-Dörfer
Lothar Richert
Ralf Schöning
Rolf Schulz
Klaus Schulze
Annegret Sichelstiel
Magdalene Sohr
Maria - Luise Voigt
Dr. Peter von Wussow
Dr. Michael Weber



alpenverein-hannover.de/mitglied-werden

Neuanmeldungen

Herzlich willkommen in unserer Sektion!
Wir freuen uns über rege Beteiligung am Vereinsleben!

Sibel Abend
Florian Akkaya
Sohaib Alqasarwa
Anke Altvater
Leo Andrae
Felix Arndt
Steffen Barendscher
Greta Barendscher
Jessica Bayer
Judith Beck
Martina Becker
Wendy Berk
Kaden Berryman
Kira Brandenburg
Andrea Braun
Henning Bruns
Bianca Bruns
Friedhelm Bruns
Susanne Buchholz
Nicolas Buchholz
Lotta Bunte
Irina Buschbeck
Hans-Gerd Busmann
Nicoleta Dan
Niklas Dauer
Melissa Demiri-Eberhard
Uwe Dittmers
Katarzyna Dobrosielska
Hanna Dohrmann
Fritz Dosedall
Caroline Drechsel
Marvin Dretzke
Nelsen Durkee
Sven Eberhard
Silvana Ehrenberg
Junis El Kadi
Nicole Emminghaus
Kathleen Engelhardt
Andreas Faber
Jenny Fiebig
Hendrik Flötotto
Nils Flötotto
Till Franke
Philip Frantzheld
Jonte Fuchs
Stefan Gebhardt

Jens Gerth
Rika Gesenhues
Vanessa Giss
Thomas Göbel
Pauline Marie Görsmann
Bernd Gossmann
Anke Gossmann
Fiona Gossmann
Christian Graßhoff
Pauline Emma Grell
Maike Grubert
Malte Güse
Catherine Hahne
Ebba Hamer
Guinevere Handschug
Buchholz Hanne
Raik Hansberg
Simon Harp
Ineke Haseloh
Kerstin Hauck
Fabian Haupt
Daniela Haupt
Svenja Haupt
Jens Haupt
Johanne Haupt
Ingo Heckroth
Neele Heckroth
Roland Heidemann
Anna-Leena Kassandra Heim
Albrecht Heinecke
Simone Heinecke
Janne Marie Heinecke
Tobias Helmus
Leni Hering
Meike Ellen Hesse
Maximilian Hiller
Hannah Hilligardt
Frank Hirschmeier
Carina Holl
Stella Holland
Ulrike Holz
Thea Höpfner
Lena Höttes
Matthias Hüttl
Pablo Israel
Ana Cristina Izquierdo Garcia

Benedikt Jagemann
Maria Jakob
Annika Jasko
Benjamin Job
Marlis Kaiser
Tobias Karnath
Tim Karow
Jasmin Karow Zorrilla
Jana Karow Zorrilla
Josephine Kater
Dr. Thomas Kaulmann
Beate Kaulmann
Luisa Kinat
Ronja Knoop
Dorothea Knust
Anni Knust
Sebastian Kokoska
Benjamin Kossmann
Lukas Kösterke
Kerstin Kösterke
Joris Kösterke
Carolin Kressel
Junes Krüger
Mats Kumlehn
Nadine Künnemann
Jona Levin
Josse Levin
Fiete Levin
Jürgen Liedtke
Michaela Linke
Hannes Lonz
Karen Looft
Mila Luberichs
Dr. Veronika Lüders
Dr. Christoph Lüders
Vincent Lüders
Antonia Lüders
Frank Lütcke
Olga Lutscher
Luisa Johanna Marks
Thilo Markwirth
Anna Markwirth
Thomas Meister
Anna Meister
Stefan Menzel
Eloy Merce Sotos
Jon Meyermann-Dilz
Berit Miesner
Michele Mignon
Catharina Nolte
Dominik Nolte
Piet Nolte
Emil Nolte

Ireen Noreck
Johannes Opp
Karl Otte
Ole Pachaly
Uwe Jens Palermo
Sophia Zoe Palermo
Melina Palermo
Anna Maria Palermo
Mattheo Palermo
Marja Pauka
Finja Pauka
Charlotte Peitz
Enno Pieperjohanns
Annika Pinkawa
Karoline Plum
Jörn Pörschke
Jana Pravemann
Finja Pröhl
Jan Raffel
Jan Raschke
Jens Rath
Anja Rath
Jonas Rath
Rick Ridder
Rouven Riechers
Anne Riedel
Lisa Marie Ringwald
Jan Rogge
Wiebke Röhrbein
Svenja Rohweder
Patrik Ronschke
Isabella Rosenberg
Jan Rosentreter
Matti Schäfer
Torsten Schmidt
Tanja Schmidt-Lutz
Fynn Schnake
Anton Schreiber
Jannis Schubert
Louise Schulze Roussel
Hendrik Schünhof
Veronika Schwarz
Theresa Schwass
Insa Schwob
Hilde Segna
Noah Sewöster
Hannah Simon
Julia Sindermann
Sven Soboll
Patric Stauga
Anna Steffener
Lasse Steinhauer
Annette Stichweh

Heiko Stichweh
 Louisa Stichweh
 Jonathan Stichweh
 Bernhard Stiller
 Gabriel Storey
 Maren Stumpf
 Josefine Süß
 Laura Taukel
 Justus Tebbe
 Tobias Termer
 Christoph Thale
 Melanie Thies
 Dr. Jonas Thimm
 Bastian Torges
 Florian Trick
 Dr. Irini Tzialidou-Palermo
 David Unterweger
 Georg Viergutz
 Hannah Vogel
 Birgit Vollmann

Jonas von Ostrowski
 Katharina Vonwiller
 Thorben Waldschläger
 Justus Wallishäuser
 Sophia Walte
 Carl Josef Weber
 Maya Noomi Wehner
 Frank Wehrmann
 Christoph Welker
 Joachim Welp
 Sylvia Wesemann
 Reiner Wiederhold
 Lea Wilcke
 Christian Willner
 Christiane Willner
 Stefan Witt
 Niclas Wurzel
 Anhelina Zely
 Juli Zieseniß

Neue Bücher

vorgestellt von Gerhard Hinze

Bergverlag Rother, München

Aus der handlichen (roten) Reihe „Rother Wanderführer“ liegt folgende Neuerscheinung vor (Format: 11,5 x 16,5 cm, kartoniert mit Polytex-Laminierung, mit Wanderkarte und Höhenprofil zu jeder Tour bzw. Etappe):

Peter Mertz, Finnland – Süd-, West- und Ostfinnland

52 ausgewählte Touren

Finnland – flächenmäßig fast so groß wie Deutschland, aber nur 5,55 Millionen Einwohner zählend, „Land der 1000 Seen“ (tatsächlich sind es exakt 187.888, wobei nur solche mit einer Fläche von mehr als 500 m² gezählt wurden), fasziniert mit einer stillen, weitläufigen und äußerst waldreichen Wildnis sowie vielen



Moorgebieten, immer menschenleerer, rauer und unberührter, je weiter man in den Norden oder Osten vorstößt. Sage und schreibe 41 Nationalparks besitzt das Land; 800 Museen laden zum Besuch ein. Die finnischen Städte sind lebhaft und voller architektonischer Sehenswürdigkeiten, von mittelalterlichen Festungen bis zu modernen Bauwerken eines Alvar Aalto.

Der Band erkundet das Land mit 52 Wanderungen im südlichen, westlichen und östlichen Teil Finnlands. (Wen es in den Norden, in die einsame Tundra Lapplands, zieht, dem sei der Rother Wanderführer „Lappland“ vom selben Verfasser empfohlen). 27 Nationalparks werden im Rahmen der Wanderungen besucht, neben kürzeren

Die **Bücherei** informiert
 montags von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr geöffnet.
 Auch die hier vorgestellten Bücher können ausgeliehen werden!
 Tel. (0511) 85 06 12 04

und längeren Tagestouren wird auch eine zweitägige Wanderung durch die Koli-Berge in Ost-Karelien ausführlich beschrieben. Finnlands Wanderungen stellen ein Paradies für „echte“ Outdoor-Fans dar. Anders als in den mitteleuropäischen Regionen oder den Alpen findet man hier keine bewirtschafteten Schutzhütten zur Einkehr vor, was bei der Tourenplanung zu bedenken ist. Ständige Begleiter auf den Wandertouren sind bekanntermaßen unzählige Mücken und deren unangenehme Verwandtschaft. Auch auf Zecken muss geachtet werden. In wärmeren Gegenden trifft man zur Sommerzeit auf die Kreuzotter, während die Wildnis des Nordens und Ostens Heimat von Bär, Wolf und Luchs ist.

Englischkenntnisse sind wünschenswert, denn die finnische Sprache wird den allermeisten Touristen ein Buch mit sieben Siegeln bleiben ...

Alle Unternehmungen sind zuverlässig beschrieben und werden mit aussagekräftigen Fotos vorgestellt. Über allen liegt ein Hauch von Abenteuer. Nun denn: Auf nach Finnland! Nach der Tour wartet die Sauna auf den müden Wanderer. Aber bitte: Mückenspray nicht vergessen!

1. Auflage 2023; 256 Seiten mit 180 Farbfotos, 52 Höhenprofile und Wanderkärtchen, 2 Übersichtskarten, alle Touren mit GPS-Tracks; Preis € 16,90.



Mit uns...

...ins alpine Abenteuer!!

Gute Gründe für eine Mitgliedschaft im DAV, Sektion Hannover

- Auf über 2.000 Alpenvereinshütten können Sie günstiger übernachten und erhalten exklusiven Zugang zu den Selbstversorgerhütten. Außerdem erhalten Sie günstige Bergsteigeressen und -getränke.
- Sie genießen bei allen Bergsportarten weltweiten Versicherungsschutz mit dem alpinen Sicherheits-Service (ASS).
- Sie haben die Möglichkeit, an attraktiven Touren und Reisen teilzunehmen und erhalten auf das Angebot des DAV Summit-Clubs einen Preisnachlass.
- Sie haben deutschlandweit kostenlosen oder vergünstigten Zugang zu den DAV-Kletteranlagen, in denen es Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletternde gibt.
- In Ausbildungskursen können Sie alles Wichtige rund um den Bergsport lernen, treffen auf Tourenpartner*innen und Gleichgesinnte und erleben Abenteuer, Spaß und Herausforderung.
- Sie können das attraktive Tourenprogramm der Sektionen unter qualifizierter Führung nutzen.
- Die Sektionsnachrichten „Die Berge und wir“ erscheinen dreimal im Jahr auf unserer Website oder werden auf Wunsch auch kostenlos per Post zugeschickt.
- Karten, Führer und Bücher können in der Sektions-Bücherei angesehen oder kostenlos ausgeliehen werden.
- Das Bergsteigermagazin DAV Panorama wird Ihnen sechsmal jährlich kostenlos frei Haus zugestellt.
- Sie unterstützen den Verein, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht.
- Sie können sich durch eine qualifizierte Ausbildung zum*zur Fachübungsleiter*in oder Trainer*in ausbilden lassen.
- Von der DAV-Sicherheitsforschung erhalten Sie praxisorientiert aufbereitet aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport.
- Sie können selbst aktiv werden und bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshütten mithelfen, bei Umweltbaustellen unterstützen und das alpine Wegenetz pflegen.
- Wenn Sie Interesse an einem Ehrenamt haben, dann können Sie sich in einem der vielen Bereiche der Sektion engagieren.

Wichtige Hinweise zur Mitgliedschaft:

1. Kategorieänderung: Antragsstellung bis zum 15. Oktober
2. Beiträge: Fälligkeit im Januar des Beitragsjahres
3. fehlendes SEPA-Lastschriftmandat: zusätzliche Gebühr in Höhe von 8 € pro Zahlung (gem. Satzung § 6.3)
4. Erinnerungen/Mahnung: pro Schreiben 5 € (gem. Satzung § 6.1)
5. Änderungen der Bankverbindung: Mitteilung bis spätestens 15. Oktober
6. nicht eingelöstes SEPA-Lastschriftmandat: Bank-Gebühren sind vom Mitglied zu zahlen
7. Kündigung der Mitgliedschaft: Bei Eingang der schriftlichen Kündigung bis 30. September zum jeweiligen Jahresende (gem. Satzung § 9)
8. Gültigkeit Mitgliedsausweis: 15 Monate (1. Dezember Vorjahr bis Ende Februar Folgejahr)
9. allgemeine Änderungen: Mitteilung an die Sektion (nicht an die Bundesgeschäftsstelle)

	Beitrag *	einmalige Aufnahmegebühr
Vollbeitrag A-Mitglied ab 26. Lebensjahr	98 €	20 €
B-Mitglied - Ehepartner / Lebenspartner (gleiche Anschrift & Kontoverbindung)	49 €	10 €
B-Mitglied - aktives Bergwachtmittelglied	49 €	10 €
Senioren ab 71. Lebensjahre - auf Antrag	49 €	10 €
B-Mitglied schwerbehindert (mindestens GdB von 50 %) - auf Antrag und Nachweis	49 €	10 €
C- Gast-Mitglied Personen, die als A- oder B-Mitglied oder als Junior a) einer anderen Sektion des DAV oder b) einer Sektion des Österr. Alpenvereins oder des Alpenvereins Südtirol angehören.	49 €	keine
Junioren (vom vollendeten 18. bis zum vollendeten 25. Lebensjahr)	49 €	10 €
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	49 €	
Sozialbeitrag Studenten, Auszubildende, Schüler und Erwerbslose ab dem vollendeten 25. Lebensjahr, auf Nachweis	49 €	10 €
Familienbeitrag Familien oder Lebensgemeinschaften, bei denen beide Elternteile derselben Sektion als A- und B-Mitglied angehören und deren Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr. Voraussetzung: Gleiche Anschrift & Kontoverbindung Auf Antrag auch für alleinerziehende Elternteile, die A-Mitglied der Sektion sind.	147 €	30€

Stand: Januar 2023

* Der Jahresbeitrag gilt für das ganze Kalenderjahr. Bei Eintritt ab 01.09. verringert sich der Jahresbeitrag bis zum Ende des Kalenderjahres um 50 %. Im Januar des Folgejahres wird der reguläre Jahresbeitrag eingezogen.

Deutscher Alpenverein - Sektion Hannover e. V.

Peiner Straße 28, 30519 Hannover

Telefon (0511) 28 21 31

Fax (0511) 81 12 18 3

E-Mail: info@alpenverein-hannover.de

Internet: www.alpenverein-hannover.de

Bankverbindung:

Hannoversche Volksbank eG

IBAN DE97 2519 0001 0706 1820 01

BIC VOHADE2HXXX

Bürozeit: Montag: 10:00 bis 18:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Reese, Birgit Stiller

Vorstand

1. Vorsitz	Jens Gröger, 1.vorsitz@alpenverein-hannover.de
2. Vorsitz	Paul Saalfeld, 2.vorsitz@alpenverein-hannover.de
3. Vorsitz	Lena Burandt, 3.vorsitz@alpenverein-hannover.de
Hüttenreferent	Olaf Behrens, huetten@alpenverein-hannover.de
Jugendreferent	Finn Jüngling, jugend@alpenverein-hannover.de
Schatzmeister	Dr. Martin Gosmann, schatzmeister@alpenverein-hannover.de
Schriftführer	Ralf Lemme, schriftfuehrer@alpenverein-hannover.de
Beisitzer*in:	Sosa Kinat, sosa.kinat@113.alpenverein.digital
Naturschutzreferent	Sabine Behrens, 1.naturschutz@alpenverein-hannover.de

Impressum: Die Berge und wir

Redaktion:

Anne Schmidt, Laura Große-Ophoff,
Lasse Rennebeck

Layout der Jugendseiten: Gundula Wirries

e-Mail: berge-und-wir@alpenverein-hannover.de

Redaktionsanschrift: Sektionsanschrift

Titelbild: Ith Kamel

Ansgar Veldenzer

Die Mitteilungen der Sektion Hannover des DAV erscheinen dreimal im Jahr. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Der Post ist es ausdrücklich gestattet, Anschriftenänderungen der Sektion Hannover mitzuteilen.

Im Sinne einer gendergerechten Handhabung werden bei allen geschlechtsbezogenen Ansprachen immer auch die anderen Geschlechter angesprochen, sofern diese im Text nicht entsprechend berücksichtigt sind.

Satz: HighMedia Design - Benjamin Schmidt

Die Redaktion von „Die Berge und wir“ bearbeitet, korrigiert und produziert die Sektionsmitteilungen.

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser, nicht der Redaktion oder der DAV Sektion Hannover e. V. wieder.

Vorstandsbeauftragte

Bücherei	Öffnungszeiten: Montag 16:30 bis 18:30 Uhr (0511) 85 06 12 04, buecherei@alpenverein-hannover.de Helmut Sprenger, 1.edv@alpenverein-hannover.de Michael Sachtleber, 2.edv@alpenverein-hannover.de
EDV	N.N., event@alpenverein-hannover.de
Eventmanagement	Benjamin Schmidt, familienbeauftragter@alpenverein-hannover.de
Familien	N.N., 2.huetten@alpenverein-hannover.de
Hütten	Ann-Katrin Pfützner, inklusion@alpenverein-hannover.de
Inklusion	Markus Fuchs, Kerstin Mansfeld, Andrej Brochwicz material@alpenverein-hannover.de
Materialausleihe	Sabine Behrens, 1.naturschutz@alpenverein-hannover.de Marit Glammeier, 2.naturschutz@alpenverein-hannover.de Michael Fritsch, psapruefer@alpenverein-hannover.de
Natur- und Klimaschutz	Bernd Blauert-Segna, oeffentlichkeitsarbeit@alpenverein-hannover.de berge-und-wir@alpenverein-hannover.de
PSA Prüfer	N.N., 1.rechnungspruefer@alpenverein-hannover.de Michael Beek, 2.rechnungspruefer@alpenverein-hannover.de
Öffentlichkeitsarbeit	Bernard Lebacqz, 2.schatzmeister@alpenverein-hannover.de
Redaktion	Martin Schorse, sportbund@alpenverein-hannover.de
Rechnungsprüfer	1. Stellvertretung Jugend Inga Reinhard, inga.reinhard@113.alpenverein.digital
2. Schatzmeister	2. Stellvertretung Jugend Marthe Hendriksen, martha.hendriksen@113.alpenverein.digital
Sportbund	N.N., 1.technik@alpenverein-hannover.de Thomas Bürger, 2.technik@alpenverein-hannover.de
1. Stellvertretung Jugend	Anna Steffener, vortrag@alpenverein-hannover.de
2. Stellvertretung Jugend	
Technik	
Vortrag	

GriffReich DAV Kletterzentrum Hannover

Telefon	(0511) 85 06 12 00
E-Mail	ich-will-klettern@GriffReich.de
Internet	www.GriffReich.de
Betriebsleitung	Andreas Häse, hallenleitung@GriffReich.de
Teamleitung Service	Elke Chemnitz, Service@GriffReich.de
Team Routenbau	Stefan Koch, 1.routenbau@extern.alpenverein.digital Philipp Wellmann, 2.routenbau@extern.alpenverein.digital

Hütten

Kansteinhütte:	Buchung über die Geschäftsstelle, Tel. (0511) 28 21 31 kansteinhuette@alpenverein-hannover.de
Niedersachsenhaus:	Sieglinde Rieser, Tel. (0043) 66 41 91 92 40, niedersachsenhaus@alpenverein-hannover.de OFFICE@NIEDERSACHSENHAUS.at



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln! Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10€** geben wir **10€** dazu!

Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?

Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:



**Hannoversche
Volksbank**