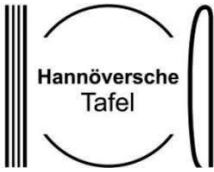


Wandertag zwischen Deister und Saupark

Sonntag, 30.03.2025

Treffen um 9:30 am Bf. Springe



Begrüßung durch die HAZ, die Stadt Springe und den Alpenverein Hannover

Organisation: [Jan Sedelies](#) (HAZ); [Bernd Blauert-Segna](#) (DAV)

Die Teilnahme an allen Touren ist kostenlos.

Wir empfehlen die klimaschonende Anreise mit der S-Bahn.














Statt eines Kostenbeitrags bitten wir um eine **Spende an die Hannöversche Tafel**.

Bitte an wetterfeste Kleidung und Schuhwerk sowie an Selbstverpflegung denken.

Aus Kapazitätsgründen ist eine **vorherige Anmeldung** erforderlich.

Bitte klicken Sie in der linken Spalte auf die gewünschte Veranstaltung.

Die Anmeldung erfolgt über das Event-Anmeldetool „[Lets-meet](#)“.

| Veranstaltung | | Leitung |
|---|---|--|
| „ Kulturhistorische Wanderung nach Bennigsen “ Streckenwanderung, mittleres Tempo (14 km, 200 Hm) |  | Uwe Lampe Ortsbürgermeister Kernstadt Springe |
| „ Über den Deister nach Wennigsen “ (18 km, 450 Hm) mittelschwere Streckenwanderung, Trittsicherheit erforderlich, Trekkingstöcke empfohlen |  | Ralf Lemme Bergsteigergruppe „Basislager“ |
| „ Über den Deister nach Barsinghausen “ (15 km, 350 Hm) Streckenwanderung für junge Erwachsene, mittleres Tempo |  | Timo Bertel „Junge Erwachsene“ (Alter 18-35 J.) |
| „ Rund um den Springe “ (13 km, 150 Hm) gemütliche Rundwanderung |  | Gisela Rieger Sonntagswandergruppe |
| „ Auf den Fahrenbrink “ (10 km, 260 Hm); Aussichtsreiche Rundwanderung, mittleres Tempo, Trittsicherheit erforderlich |  | Marion Modeß Wandergruppe 2000 |
| „ Abenteuer-Wanderung für Familien “ (für Kinder ab 7 J.) 7 km, technisch anspruchsvolle Rundwanderung |  | Emil Schubert & Team Familienklettergruppe |
| „ Frühblüher und Gezwitscher im Naturwald “ (12 km) Naturkundliche Rundwanderung durch den Saupark |  | Sabine Behrens Naturschutz-Gruppe |
| „ Über den Süntel nach Hameln “ (26 km, 700 Hm) Streckenwanderung, sportliches Tempo |  | Detlef Meine Radelgruppe |
| „ Mit dem Gravelbike durch den Osterwald “ 43 km, 800 Hm; Rundtour |  | Stefan Gohde Gravelbike-Gruppe |
| „ Rennradtour rund um Springe “ (104 km, 750 Hm) Start um 8:00 in Hemmingen (End-Haltestelle) Zustiegmöglichkeit um 9:30 Bf Springe |  | Sylke Tuschick Rennradgruppe |
| „ Kansteinweg – de lütte Tour “ (10 km, 220 Hm) von Springe nach Wennigsen, gemütliches Tempo |  | Sabine Reinecker |
| „ Kansteinweg – de groote Tour “ (23 km, 400 Hm) von Springe zum Bentherr Berg, zügiges Tempo |  | Hendrik Heuer |
| „ Kansteinweg – de besünners groote Tour “ (33 km, 450 Hm) von Springe zum Maschsee, sportliches Tempo |  | Anni Seifert |



Hannoverscher
Wander- und
Gebirgsverein